



広報

# よなぐに

平成30年

2018 No.

100

## ■表紙 防災訓練

- 第26回与那国島一周マラソン大会 ..... 2~3
- まちのできごと ..... 4~6
- ハビル館だより/お知らせ ..... 7
- お知らせ/がんどうコラム ..... 8~12

## ◇与那国町人口◇

平成30年11月末現在

世帯数:948世帯 総人口:1,713人

男:943人 女:770人

1981年(昭和56年)第1号発行

発行責任:与那国町役場 企画財政課

〒907-1801 沖縄県八重山郡与那国町字与那国129番地

Tel. 0980-87-2241 Fax. 0980-87-2079

<http://www.town.yonaguni.okinawa.jp/>



# 第26回 与那国島一周マラソン大会

11月10日（土）第26回与那国島一周マラソン大会が行われました。  
参加人数は10km 278人、25km 253人、県内外から多くの参加がありました。



25km スタート



10km スタート



## 25km 男子

順位	No.	氏名	記録
1位	628	古見 仁也	01:37:00
2位	580	村松 稔	01:37:19
3位	595	木村 洋史	01:38:31

## 25km 女子

順位	No.	氏名	記録
1位	822	水沼 亜樹	01:53:26
2位	840	松谷 恵美	01:55:38
3位	816	石川 めぐみ	02:01:02

## 10km 男子

順位	No.	氏名	記録
1位	120	富田 繁生	00:36:20
2位	135	中塚 信宏	00:36:47
3位	106	脇園 誠	00:37:03

## 10km 女子

順位	No.	氏名	記録
1位	407	野口 歩美	00:44:15
2位	335	金井 瑠都	00:47:59
3位	427	原 杏奈	00:51:24



## 伝統野菜を守りたい！

与那国島に古くから受け継がれている在来種の野菜（伝統野菜）を保存し次世代に受け継いでいく必要があるとして JA おきなわ与那国支店の野菜生産部会 本田 哲也部会長より8月20日（月）外間 守吉町長へ「伝統野菜の保存について」の要望書を手渡しました。



### 主な伝統野菜

クシティ（パクチー）・島ニンニク・ブン（やまいも）・スギナ（フダンソウ）・ウディナ・ノビル・ハンダマ・サクナ（ウイキョウ）・カサムディ（サトイモ）・島とうがらし・島カボチャ 等



## ブールシ（一緒に）はい！ハイ（食べよう）！の日



地産地消の推進及び家庭での野菜摂取量増加と共食を目的として、9月7日（金）幼稚園（三園合同）は嶋仲公民館で、9月8日（日）保育園（祖納・久部良）は祖納保育園で新米を使っておにぎり会をしました。



## うんどうかい

9月23日（日）比川小学校の運動会が行われました。

暑さにも負けず、障害物競走、エイサー綱引きなど一生懸命がんばりました。



去った11月23日（金）から25日（日）までの3日間、沖縄セルラーパーク那覇にて開催された離島フェア2018は今年で30回を迎え、3連休ということもあり15万人を超える過去最高の入場者数となりました。

与那国町からは、11店舗の出展があり“与那国商店街”のパネルを掲げ、ドゥッタティを着て特産品の販売とPRを行いました。

また、ステージでは、祖納青年会と在沖与那国青年会が合同で棒踊りを披露し、大盛況となりました。



## 与那国町議会議員選挙 当選証書付与式

9月12日(水)町議会議員選挙の当選証書付与式が与那国町農業構造改善センターで行われ現職6人、前職1人、新人3人の計10人の当選者に当選証書は付与されました



町議選で当選した新人の  
右から金城氏、杉本氏、崎原氏

## 祝 敬老の日

9月17日(月)与那国町離島総合振興センターで、平成30年度与那国町敬老会が開催され、たくさんの方が出席されました。



今年、ト一カチ(米寿)を迎えられた方は13名です。

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 新嵩 キミエ さん | 崎原 孫昇 さん  |
| 仲本 菊八 さん  | 大屋 正子 さん  |
| 後真地 吉雄 さん | 長濱 フサ子 さん |
| 根本 ミヨ子 さん | 濱崎 八千代 さん |
| 和泉 良子 さん  | 仲島 生篤 さん  |
| 與座 照子 さん  | 田島 トモエ さん |
| 根本 長昭 さん  |           |



平成30年度 第21回八重山郡畜産共進会が9月23日、八重山家畜市場で行われました。

与那国から1頭出品。若雌2類18ヶ月以上～24ヶ月未満の部門で比嘉 春江さんが優良に選ばれました。

## 第44回 与那国町駅伝競走大会

10月28日(日)第44回与那国町駅伝競走大会が行われ、全12チーム、96名が参加しました。

当日は天候が悪く風が強かったが、熱い戦いを繰り広げました。今大会、西二Aチームが優勝となりました。

### 大会結果

- |    |     |         |
|----|-----|---------|
| 1位 | 西二A | 1:11:17 |
| 2位 | 比川  | 1:11:46 |
| 3位 | 久北A | 1:12:26 |



## 「おきなわ食材の店」と認定

県産食材を積極的に活用する飲食店を「おきなわ食材の店」として登録することで、沖縄県産の農林水産物の魅力を知ってもらい、地産地消の推進と消費拡大を目的としており、祖納飲食店「ビヤガーデン<sup>はて</sup>国境」が「おきなわ食材の店」と認定され、12月6日（木）県知事より登録証が交付されました。



与那国町農業振興対策実証栽培支援事業により耐候性ビニールハウス（2連棟×2棟）を浦田に設置しました。与那国の食卓に野菜を届けたい、これをきっかけに園芸（野菜）の普及を図っていきたくと意気込みました。島外からの作物の依存を断ち切りたいという思いから野菜作りを始めたそうです。今年の9月～栽培を始め、キュウリ・ナス・クシティ・スイートコーンを作り、主に島内（商店）に毎日出荷。また、周2回は石垣のファーマーズへ出荷しています。毎年、栽培する野菜を変えていく予定。

新鮮な与那国産の野菜を食卓へいかがでしょうか。島内の商店で販売しております。



## 平成30年度/31年度 与那国製糖操業開始



12月7日（金）与那国製糖工場にて圧搾式が行われ、平成30年度/31年度期操業がスタートしました。

操業予定は来年4月末まで約110日間、処理原料は5,875tを見込んでいる。

関係者が原料投入口にサトウキビを投入し、出席者全員で安全操業を願いました。



## 寄附・寄贈

故・古見 武三氏の妻古見 ナエ様から、香典の一部を「与那国の子ども達の為に」と5万円のご寄附を頂きました。

大切に活用させていただきます。ありがとうございます。



## ハビル館だより～「秋に2つの観察会を開催」～

アヤミハビル館では、与那国島の希少な昆虫たちを町民の皆さんに詳しく知ってもらうために、10月と11月に昆虫観察会を開催しました。

10月は「種の保存法」という法律で守られているヨナグニマルバネクワガタについて、マルバネ塾（講演会）と夜の観察会を行いました。マルバネ塾では沖縄県の各地に生息するいろいろなマルバネクワガタ類の実物標本を見ながら、講師の先生から亜種の見分け方などを教えてもらいました。夜の観察会は参加者が多かったために4班に分かれて、懐中電灯の灯りを頼りに夜の森の中へ入って、ヨナグニマルバネクワガタがすんでいる木を探しに行きました。大きな雄を見つけると、参加者は興奮しながら順番に撮影をしたり、じっくり観察を行ったりしました。

11月は全国的にも減少が心配されている水生昆虫の観察会を、午前は与那国駐屯地にある、午後からはアヤミハビル館にあるビオトープ池で行いました。観察会では、まず参加者全員が池のフチから水網を使って水生昆虫を採集し、これらを容器に移して携帯型双眼実体顕微鏡などを使って詳しい観察を行いました。ゲンゴロウの雄の足にある吸盤（交尾の時に雌の背中に吸着するため）や、トンボの幼虫であるヤゴの口の形や腹の先にあるエラの形を顕微鏡で詳しく観察しました。非常に小さな虫も顕微鏡で観察すると、面白い特徴を見ることが出来ました。観察会が終わった後、参加した子ども達から「最初は虫がいっぱいいて怖かったけど、しばらくして平気になった」、「池に入っているような虫を捕まえて楽しかった」、「ヤゴが獲物を食べるのがすごく面白かった」などという感想が聞けたので、次回もまた観察会を開催できるように計画していきます。

アヤミハビル館でのイベント情報やヨナグニサンの飼育状況は「よなかまクラブ」のツイッターで随時発信しています。

「よなかまクラブ」ツイッター  
<https://twitter.com/yonakamaclub>  
 (アヤミハビル館専門員 杉本美華)



生まれてくる  
赤ちゃんのため  
「風しんワクチン」

**女性は妊娠前に**  
 ▼  
**風しんの予防接種をご検討ください**  
 接種後2ヵ月は避妊が必要です  
 接種回数は  
 子どもの頃の接種を含めて2回です

**成人男性は**  
 風しんにかかったことがない方  
 風しんワクチンを受けていない方  
 どちらも不明な方  
 ▼  
**接種することをご検討ください**  
 2回接種しても問題はありません

**妊娠中の女性の家族は**  
 ▼  
**風しんの予防接種をご検討ください**  
 妊婦は風しんの予防接種を受けられません  
 1歳児（第1期）と、小学校入学前1年間  
 （第2期）は麻しん風しん混合ワクチンの  
 定期接種を受けましょう

お問合せ先：八重山保健所健康推進班 0980-82-4891 / 与那国町役場 長寿福祉課 0980-87-3575

詳しくはホームページへ

お問合せはお気軽に  
**(独)勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部**  
 TEL (03)6907-1234  
 FAX (03)5955-8211

**簡単**

社外積立で  
管理も簡単

納付状況や退職金試算額を  
事業主さんにお知らせします。

**有利**

掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

**安全**

国の制度だから安心  
新規加入や掛金を増額する場合、  
掛金の一部を国が助成します。

**中退共の  
退職金制度なら**

退職金

社長の決断、  
応援します。

### 無戸籍でお困りの方へ

子が生まれた場合、出生の届出をすることにより、その子は戸籍に記載されます。しかし、何らかの理由により出生届が提出されない場合、その子は戸籍に記載されず無戸籍の状態となります。

無戸籍の方は、親族的身分関係や日本人であることを戸籍で証明できなくなるほか、進学、就職、婚姻、パスポート取得など社会生活を送る上で様々な不利益を被ることがあります。

戸籍に記載されていないことで各種の行政サービスなどが受けられず困っている方は、与那国町役場 総務課 戸籍係 TEL 0980-87-2241 までご連絡下さい。

法務局、弁護士会にも相談窓口がありますので、お一人で悩まずにご相談下さい。

那覇地方法務局石垣支局

TEL 0980-82-9004 (平日 8時30分～17時15分)

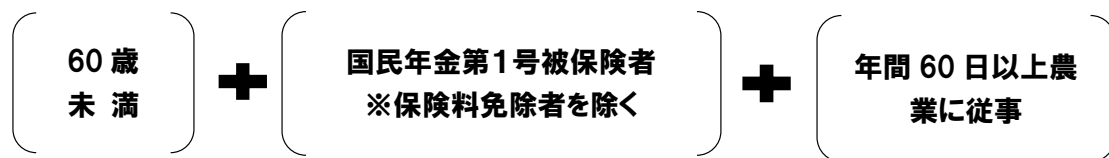
沖縄弁護士会 法律相談センター

TEL 098-865-3737 (平日 9時～17時)

## 農業者年金

～老後を安心して豊かなものにするために～

—3つの要件を満たせばどなたでも加入できます—



### 農業者年金加入のメリット

- ☆積立方式なので、少子高齢化に強い年金です。
- ☆終身年金です。80歳前に死亡した場合の一時金を受け取れます。
- ☆保険料が全額、社会保険料控除。
- ☆通常加入時、保険料(月額2万～6万7千)は自由に選べ、いつでも見直し可能です(千円単位で変更が可能)。
- ☆認定農業者など意欲ある担い手には、国庫補助金制度があります。

### 【お問い合わせ】

与那国町農業委員会 : 0980-87-2241 (内線 162)

JA おきなわ与那国支店 : 0980-87-2254



## 平成31年(2019年)10月1日から 消費税の軽減税率制度が実施されます

平成31年(2019年)10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

国税庁ホームページ下部の「▷その他のバナー一覧」をクリック

こちらをクリック

消費税軽減税率制度

又は

QRコードから特設サイトへ





## 平成30年度 与那国町国民健康保険税収納対策緊急プラン

●与那国町では、国民健康保険税の収納率向上を図るため、次のとおり収納対策プランを策定します。

### 1、滞納状況の解消

- ① 他保険等加入及び喪失者の発見に努め、早期の資格喪失や取得手続きを勧奨する。
- ② 居所不明者等への実態把握及び居住確認を行い、資格の適正化を図る。
- ③ 所得未申告者への申告勧奨を図り、賦課の適正化を図る。
- ④ 生活保護申請を行わない被保険者への生活保護勧奨を行う。
- ⑤ 広報紙、ホームページを活用し、国民健康保険制度及び事業の周知、啓発を行う。
- ⑥ 時効完成前に納入勧奨を行うとともに、時効が完成したら迅速に不能欠損処理を行う。

### 2、収納方法の改善

- ① 保険税の納付が困難な納税者に対し納税相談を行い、確約書を交わし分割納付を勧奨する。
- ② 徴収強化月間の実施（12月～翌3月）
  - ・電話催告や個別訪問により納付指導を行う。
  - ・保険証一斉更新時の徴収強化（3月）
- ③ 滞納者に対し督促状等の催告文書を送付し、納付の勧奨を行う。（3回/年）
- ④ 効率的な収納業務のために口座振替を推進する。

### 3、滞納処分の実施

- ① 滞納分析を行い効率的な滞納整理を行い実施する。
- ② 滞納者が転出した場合は、転出先住所へ督促の催告を行う。
- ③ 滞納世帯に対する短期保険証の交付を徹底する。
- ④ 預金調査及び財産調査を行い調査結果と納付実態を検討し、滞納処分を実施する。

## 10・11・12月は町税徴収強化月間です。

与那国町では10月から12月を「町税徴収強化月間」とし、滞納者に対して沖縄県と共に町税の徴収を強化しています。町税は住みよい与那国町をつくるための貴重な財源です。

町税の納め忘れがないか、ご確認ください。

#### ① 町税を滞納すると

督促状・延滞金法律の定めにより延滞金の加算や督促状を発送します。

#### ② 納付の呼びかけ

うっかり忘れや、何らかの事情から納付できなかった場合を考慮し、文章・電話などから自主納付の呼びかけを行います。

#### ③ 滞納処分の実施

納税の呼びかけにもかかわらず、相談・納付がない場合は、地方税法国税徴収法の規定により、やむを得ず滞納処分を実施することになります。

\*財産調査

金融機関・勤務先・取引先などに対して、照会・調査を実施します。

\*差押え

土地、建物、預貯金、給与、生命保険、自動車、動産などの差押えを実施します。

町税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

一度手続きをすると、毎年自動的に口座から引き落としされます。

事情がある場合は相談を

病気や災害など、やむを得ない事情から期限内の納付が困難な場合は、納税の猶予が認められることもあります。

早めに相談ください。

お問い合わせ 与那国町役場 税務班：0980-87-3571



第15回大会 最優秀 大城悠

第十六回

ドゥナンスンカニ大会

**出場者募集！！**

【申込み方法】 歌唱・作詞の部ともに

締 切:平成31年 **2月15日**(金)午後5時まで

申込先:与那国町教育委員会(0980)87-2002(村松・杉本)

詳しくは与那国町ホームページ、教育委員会までお問い合わせ下さい。



平成31年

**2月24日**[日]午後**7**時開演

**与那国島歴史文化交流資料館**

主催:ドゥナンスンカニ大会実行委員会 / 与那国町教育委員会 共催:与那国民俗芸能伝承保存会・与那国町自治公民館連絡協議会 後援:与那国町観光協会・与那国町商工会・与那国町老人クラブ連合会・一般社団法人与那国フォーラム

町役場 長寿福祉課 ～がんどうコラム 第19回～

『意外と知らない血圧上昇の原因』

血圧は、常に一定というわけではなく、  
体重・飲酒・睡眠時間・ストレス・塩分摂取量・気温など  
 様々な要因で変動します！！

(正常血圧とは？収縮期血圧 130mmHg 未満かつ拡張期血圧 85mmHg 未満の場合)

【気温】

気温が低いと、血管を収縮させ、血圧を上昇させることにより体温を維持しようとします。気温が高いときは、血管が拡張するため、血圧は低下します。温度差には注意が必要です。

【ストレス】

緊張や不安、疲労はストレスの原因になり、血圧は高くなります。急いだり、慌てたりすることも血圧を上昇させるため、時間に余裕を持った行動を心掛けることが大切です。

【睡眠】

夜眠れないと夜間の血圧だけでなく、翌日の血圧まで高くなります。睡眠不足はストレスにも繋がるため、しっかりと睡眠をとり身体や脳を休めるようにしましょう。

【喫煙】

タバコに含まれるニコチンは血管を収縮させ、血圧を高くします。喫煙後 30 分程、血圧は約+5-10mmHg 上昇すると言われていています。普段の血圧が 130/85mmHg の方が喫煙した場合、140/95mmHg まで上昇した時間が 30 分程続く計算になります。一日 10 本喫煙されている方であれば 10 本×30 分=300 分間。一日の中でトータルして 5 時間、血圧が上昇している計算になります。

【塩分】

塩分は体内に入ると、身体に水分を集める働きを始めます。体内に多くの水分が集まった結果、血液の循環量も増加し血圧上昇に繋がります。冬場は塩分の多い食事をとることが多く、体内に水分がたまりやすいことや、運動量が減って体重が増加しやすいことも血圧が上昇しやすい原因となっています。

【**血圧自己測定のポイント**】 血圧は測定時間や状況によって大きく左右されるので、毎日 1~2 回、決まった時間に測定するようにしましょう！

- ・朝（起床後 1 時間以内・排尿後・朝食前・内服前）と夜（就寝直前・飲酒後、入浴後の測定は避ける）の 2 回測定（測定部位の高さは心臓と同じ高さにする）
- ・椅子などに座る

高血圧は、初期の段階では自覚症状がほとんどなく、日常生活にも支障がないことから放置されがちですが、そのままにしておくと、静かに進行し、ある日突然「脳卒中」や「心筋梗塞」など、命に関わる病気を引き起こすことがあります。そのため、高血圧をサイレント・キラー（静かなる殺人者）と呼ぶこともあるのです！



# 新バス車両導入！！ バス停10ヶ所追加！！ 平成30年12月1日（土）から運行開始！！

## 路線バスマップ



○便数: 8便 始点/バス停 終点/バス停

便	時	祖納	役場	与小前	DiDi	西3	ナンタ浜	嶋仲	製糖工場	アイランド	比川	駐屯地	久駐在所	久部良港	久小前	久部良北	月橋の里	空港	時	
①	7時	30	31	32	34	35	38	39	40	41	46	63	65	66	57	58			7時	
	8時																	01	04	8時
②	9時																		10	9時
	10時																		50	10時
③	11時																		20	11時
	12時																		01	12時
④	13時																		30	13時
	14時																		12	14時
⑤	15時																		45	15時
	16時																		27	16時
⑥	17時																		30	17時
	18時																		07	18時
⑦	19時																		22	19時
	20時																			20時
⑧	21時																		10	21時
	22時																		58	22時
⑧	23時																		20	23時
																			06	

※指定されたバス停以外での乗り降りはできません。  
 ※小学生未満の乗車は保護者同伴でのご乗車となります。

※比川バス停移動 → 比川地域共同売店（南側）