



広報

まなぐに

令和6年
2024 No.120

- 第30回 与那国島一周マラソン大会 2
- 礼文町・与那国町友好交流事業 4
- ドキュメンタリー映像「アジアはひとつ」上映会 7
- 台湾花蓮県光復郷夕巴ロン小学校を訪問 10
- 地域おこし協力だより 15

与那国町人口
(令和6年10月末現在)

世帯数：1,027世帯
 総人口：1,683人
 男：972人
 女：711人





第30回 日本最西端 与那国島一周マラソン大会



第30回 日本最西端与那国島一周マラソン大会

総合の部 表彰対象者一覧

	順位	No.	氏名	フリガナ	年齢	市町村	所属クラブ	記録
25 km 男子	1	511	富田 繁生	トミタ シゲオ	43	那覇市	膝が痛いです	01:36:09
	2	603	角田 智史	カクダ サトシ	41	石垣市	自衛隊石垣所	01:40:47
	3	522	土田 貴彦	ツチダ タカヒコ	58	千葉県	かけっこクラブ	01:41:34
	4	548	河村 孝文	カワムラ タカフミ	52	広島県	FUNCOME	01:43:48
	5	557	榊原 聡太	サカキバラ ソウタ	25	大阪府	skkbr	01:43:56
	6	529	田宮 俊介	タミヤ シュンスケ	30	東京都	-	01:51:26
25 km 女子	1	817	横尾 奈月	ヨコオ ナツキ	42	那覇市	-	01:43:02
	2	816	垣本 眸美	カキモト ヒトミ	37	石垣市	かんむりわし	02:03:01
	3	804	水沼 亜樹	ミズヌマ アキ	43	東京都	-	02:13:47
	4	844	安田 まさ子	ヤスタ マサコ	38	神奈川県	-	02:18:43
	5	834	矢野 文	ヤノ アヤ	55	石垣市	-	02:20:59
	6	852	山本 幸野	ヤマモト サチノ	33	石垣市	-	02:23:13
10 km 男子	1	11	鵜瀬 和秀	ウセ カズヒデ	35	千葉県	-	00:38:29
	2	94	光岡 義晃	ミツオカ ヨシアキ	42	与那国町	-	00:40:04
	3	4	知光 祐希	チコウ ユウキ	32	石垣市	チームザノノ	00:42:29
	4	173	熊谷 諒一	クマガイ リョウイチ	37	石垣市	-	00:43:40
	5	25	長尾 蓮	ナガオ レン	33	石垣市	チームのの	00:44:03
	6	55	山本 博信	ヤマモト ヒロノブ	43	与那国町	サーウエス	00:44:55
10 km 女子	1	349	原 聖子	ハラ セイコ	45	与那国町	かけっこクラブ	00:48:21
	2	333	三宅 歩	ミヤケ アユミ	33	与那国町	-	00:53:52
	3	375	穴山 香	アナヤマ カオル	38	石垣市	-	00:54:20
	4	388	柳内 裕美子	ヤナイ ユミコ	39	与那国町	崎原商店	00:54:53
	5	331	曾根 深雪	ソネ ミユキ	37	宜野湾市	-	00:55:58
	6	307	杉本 美佳	スギモト ミカ	40	石垣市	-	00:58:49

年代別 (25 km) 表彰対象者一覧

	順位	No.	氏名	フリガナ	年齢	市町村	記録
男子 40 歳代	1	511	富田 繁生	トミタ シゲオ	43	那覇市	01:36:09
男子 50 歳代	1	522	土田 貴彦	ツチダ タカヒコ	58	千葉県	01:41:34
男子 60 歳代	1	555	石川 和仁	イシカワ カズヒト	60	神奈川県	02:21:13
男子 70 歳代	1	536	梶谷 延之	カジタニ ノブユキ	71	福岡県	03:04:17
女子 30 歳代	1	816	垣本 眸美	カキモト ヒトミ	37	石垣市	02:03:01
女子 40 歳代	1	817	横尾 奈月	ヨコオ ナツキ	42	那覇市	01:43:02
女子 50 歳代	1	834	矢野 文	ヤノ アヤ	55	石垣市	02:20:59
女子 60 歳以上	1	953	松尾 和枝	マツオ カズエ	60	東京都	03:08:37



礼文町・与那国町友好交流事業 両町の中学生が与那国島で交流



令和元年11月30日、北海道礼文町と与那国町は「礼文町・与那国町友好交流協定」を締結しました。有人島としては最北端の礼文島と最西端の与那国島。互いに理解と敬意を深め、友好関係を未来に継承していくことを誓いました。

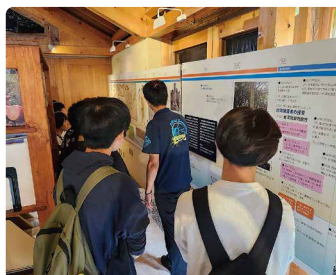
振り返ってみると礼文町と与那国町とのつながりは、平成2年にテレビ番組の企画で礼文町の須古頓小学校から与那国町の比川小学校へ雪だるまが送られたことをきっかけに始まっています。

両校で姉妹校の提携や交流などが行われていましたが、須古頓小学校が平成11年度で閉校になったことや、最近では新型コロナウイルスの影響もあり、久しく教育分野での交流は途絶えていました。

コロナ禍を乗り越えた今、今後は教育、文化、産業、人材育成など、幅広い分野での新たな友好交流に夢が広がります。その第一歩として、8月7～9日2泊4日の行程で礼文町の中学生9名（男子5名、女子4名）を与那国町に迎え入れ、与那国中学校の生徒5名（男子2名、女子3名）と宿泊交流を行いました。新しい仲間や異文化との出会いやかかわりが、今後の交流を深める良いきっかけとなりますように。



最北の島から真夏の与那国へ。
体調管理には十分気をつけて与那国を満喫して下さいと町長。



DIDI 与那国交流館で
与那国島の歴史を学びました。



青く澄んだ海で与那国馬と遊びました。
8月の最高気温が22～23℃の礼文には、海水浴の経験がほとんどない子も多い。



祖納青年会のエイサー練習に参加、与那国のお盆の文化について学びました。



野外炊飯で両校の生徒が協力してかまどを組み、カレーを作りました。



クバの葉でウプルを作って、実際に水が汲めるか試してみました。



星空観察の前に星のお話し。
緯度が大きく異なる礼文と与那国では星空の様子も大きく異なります。



島料理づくりを指導してくれた女性連合会のみなさんと。



別れの時、両町のきずなを
いっそう深めていってほしい



また与那国に來たい人！
全員で、はいー！！

INFORMATION



郵便局で参加するスマホ教室

対象の郵便局で、タブレットの画面上の講師によるスマホ教室の受講ができます。スマホの基本的な使い方から、スマホでできる行政サービスの使い方などを学べます。原則一対一の個別形式のため、自分のペースで参加できます。受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でもご参加いただけます。

【時期】 2024年8月～2025年1月（予定）
時間：10時～17時

【場所】 与那国郵便局

【予約】 楽天シニアカスタマーセンター
（平日10時～16時）0120-955-545

※楽天モバイル（株）が総務省「デジタル活用支援推進事業」における事業実施団体として、日本郵便（株）と協同で運営いたします。

※実施状況により早期に受付終了する可能性があります。お早めにご参加ください。

JIBSN セミナー 2024 与那国



10月12日「与那国町複合型施設」にて「主催 JIBSN、共催与那国町・他」にて「境界地域のなかに光をみる」と題して初めての JIBSN セミナーが開催されました。セッション1、「砦とゲートウェイ：境界地域の課題」というテーマで各国境自治体から来られた、一宮 対馬市副市長、星 標津町副町長、石橋 根室市北方領土対策部長とともに糸数 町長が登壇され報告を行いました。田中 島根県立大学准教授の司会により、「砦としての国境・ゲートウェイ（玄関口）としての国境」を各登壇者に質問し有意義な情報交換が行われました。

セミナー後半はセッション2、「地域のグローバルリスクを考える」というテーマで石田 長崎県立大学准教授の司会、岩下 北海道大学教授の趣旨説明の後、山城 竹富町副町長、金子 小笠原村副村長、久保 五島市副市長、今野 礼文町副町長、田島企画財政課長が登壇され報告を行いました。

もっと詳しい情報を知りたい方は QR コードから Youtube の動画をご確認ください。



陸上競技大会が開催

与那国町体育協会主催の陸上競技大会が 8/24（土）、8/25（日）に開催されました。本大会は、地域のスポーツ振興と日頃の運動不足を補い、様々な競技を通じて参加者同士の交流と健全な競争を促進することを目指しています。今年も久部 良北が総合優勝しました。



税金はきちんと納めましょう

納付期限を過ぎると、
財産の**差押**など滞納処分を行います。

給与・預貯金

差押

自動車・オートバイ

差押

不動産

差押

2024.11.1▶12.27

県税・市町村税徴収強化月間

沖縄県と市町村は、連携して税の公平・公正を確保するために全県一斉に徴収を強化します。催告しても納めない滞納者に対し、財産の差押など滞納処分を行います。

県税・市町村税は沖縄県民の貴重な財源です。

子育て・教育
医療・福祉
消防・警察

公園・文化施設
道路・橋

税金は様々な場所で使われています。社会全体を支えていくために、税金は納付期限内に納めましょう。

期限内の納税が困難な場合は裏面の各機関にご相談ください。

◎ 沖縄県・県内41市町村

マイナンバーカードの保険証への紐づけはお済みですか？

●マイナンバーカードを保険証として利用するためには、保険証との紐づけが必要です。

(2万円分のマイナポイントキャンペーン(2023年9月末終了)でポイント取得済みの方は、紐づけが完了しております。)
マイナンバーカードをお持ちの方で、保険証との紐づけ作業がお済みでない方は、以下の方法で紐づけ作業を行ってください。

スマートフォンで紐づけする場合…

- ①「マイナポータルアプリ」をダウンロード
- ②「マイナポータルアプリ」を起動する
- ③「マイナンバーカードの健康保険証利用申込」をタップ
- ④ 利用規約などを確認し、案内に従って進む
- ⑤ 4桁の暗証番号(マイナンバー交付時に設定した番号)を入力し、スマートフォンでマイナンバーカードを読み取り申込完了



与那国町役場で紐づけする場合…

マイナンバーカードと4桁の暗証番号(マイナンバー交付時に設定した番号)が必要です。



マイナンバーカードの申請・取得はお済みですか？

●申請・取得がお済みでない方へ…与那国町役場でマイナンバーカードの受付を行っております。

申請場所 与那国町役場 戸籍・住基係窓口

対象 与那国町内に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方

必要なもの

申請にあたっては、申請者の本人確認が必要となります。本人確認書類を下記の組合せで持参してください。

「通知カード」または「個人番号通知書」をお持ちの方

A1点またはB2点
(本人確認書類)



通知カード または



個人番号通知書

「通知カード」及び「個人番号通知書」をどちらもお持ちでない方

A2点またはA1点+B1点
(本人確認書類)



申請書ID付きの個人番号カード交付申請書
※お持ちの方はご持参ください。

本人確認書類の種類

A：運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月以降のもの)、顔写真のある住民基本台帳カード、パスポートなど
B：健康保険証、介護保険証、年金手帳、公的年金証書、社員証、学生証、医療受給者証、離島割引カードなど

※申請にあたっては、有効期限内で、住所・氏名が住民票と同じ本人確認書類が必要となります。

※与那国町役場では職員による写真撮影を行っておりますが、記載内容や顔写真の不備により申請が不受理となる場合がございます。この場合、カードを発行する地方公共団体情報システム機構もしくはお住まいの市区町村から不備をお知らせする連絡が入りますので、改めて申請をお願いします。

※15歳未満または成年被後見人の方のマイナンバーカードを申請する場合は、ご本人及び法定代理人双方の本人確認書類が必要です。また、成年被後見人の方は法定代理人であることを証する書類(登記事項証明書等)も必要です。また、在留資格のある方は、確認のために留カードをご持参ください

・申請用の写真(縦4.5cm×縦3.5cm)が必要です。お持ちでない方は撮影可能ですので、その際は必ずご本人がお越しください。

・住民基本台帳カード・通知カードをお持ちの方は、マイナンバーカードの交付にあたって返納をお願いしておりますのでお持ちください。

(お忘れになっても申請は可能です。)

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

☎ 0980-87-2241 与那国町役場 総務課 戸籍・住基登録係 ※土日祝日は休みとなります

マイナンバーカードに関する一般的なお問い合わせ

☎ 0120-95-0178 音声ガイダンスに従って選択してください。全日9:30~20:00

ドキュメンタリー映像「アジアはひとつ」上映会



10月8日火曜日、1982年に与那国町と花蓮市が姉妹都市を締結した日にちなみ、ドキュメンタリー映像「アジアはひとつ」が、久部良多目的集会施設にて上映されました。

この映画は、1969～1972年、沖縄の日本復帰前後にNDU（日本ドキュメンタリストユニオン）が、沖縄から島伝いに台湾・宜蘭県南澳郷のタイヤル族の村に到り、制作したものです。映像には、1969年沖縄本島の日本復帰行進、石垣港集団就職船出の様子、宮古島狩俣集落の神人、西表の朝鮮や台湾出身の炭坑労働者、そして久部良港に密入国する台湾漁船、台湾原住民族（タイヤル族）の姿が収められており、当時の沖縄と台湾の社会変容が記録されています。

会場には77名の方が来場しました。映画後半、久部良港が登場するシーンになると、当時を懐かしむように、映像を指さし語り合うお年寄りの方も見られました。50年以上前の映像に、知っているクブラントウ（久部良の人）を見つけたのだとか…。

映画の音声は一部聞き取りにくり箇所があったものの、映像ははっきりとしており、「炭坑の話が大変そうでした。漁の様子はおもしろかった」、「いろいろな時代の人の気持ちがつまんでいて苦しかった」、「昔の人のたくましさを感じました」、「当時の様子が映像で知れて大変興味深かった。今、自分が生きているのは先人の方々のおかげだと感じた」、「先人、土地に感謝や祈りや癒しをささげる重要性を感じた」、「久部良の歴史が知れて良かった」など、さまざまな感想が寄せられ、これまで沖縄・与那国、台湾・花蓮とその他の地域の人々がどのように関わっていたのかを見て学ぶきっかけとなりました。



船が台湾と与那国を往来し、人々が生活のために繋がっていた時代。今よりも台湾と近かった時代が自由だったと羨ましくも思いますが、それにはその時代の背景がありました。

そんな歴史を踏まえた上で、今の私たちはどう繋がって（交流して）いくのか。是非、みなさんと考えて、作っていきましょう。今年は1982年の姉妹都市締結から42年目を迎えました。



与那国町立図書館よりお知らせ ①



📖 「せかいのおはなし会」～どうなんちまコラボスペシャルの巻～を開催

9月18日の“しまくとぅばの日”にちなみ、与那国町立図書館と JICA 沖縄図書資料室（浦添市）をオンラインで繋ぎ、9月21日（土）「せかいのおはなし会」を開催しました。

まずは与那国語を含むユネスコが定めた消滅危機言語について学び、与那国島出身の田頭政英さんと與那覇潤詠さんが与那国語 JICA 研修生でナイジェリア出身のアデビウィ・オルワダラさんが Yoruba 語 タンザニア出身のケイル・ファティア・ジョンビさんがスワヒリ語と、それぞれの国や地域の言葉で、絵本の読み聞かせを行いました。

ファティアさんのスワヒリ語による絵本『よんでよんで』の読み聞かせに続き、潤詠さんが与那国島の昔話『ディアラブディ』の朗読を披露しました。田頭さんとダラさんは絵本『くまさん くまさん なにみてるの?』を与那国語とナイジェリア語で交互に読み上げました。

参加者は「ひとつの物語を違った言語で同時に聞ける珍しい機会だった」「動物の泣き声の音が、日本語と Yoruba 語で違って驚いた」など、初めて聞く外国の言語に興味津々の様子で、異なる言語の響きを通して言葉や文化の違いを楽しんでいました。

最後は「Ese(エシェ)・Asante(アサンテ)・ふがらさ！」と両会場の参加者がナイジェリア語、スワヒリ語、どうなんちむぬいで「ありがとう！」と呼びかけ合い、一体感をもって締めくくられました。



「せかいのおはなし会」にて読まれた絵本

- ・『よんでよんで』ときわひろみ / 作 さとうあや / 絵 教育画劇
- ・『ディアラブディ』與那覇悦子 / 作話 山本史 / 絵 ことばの解説 / 山田真寛 ひつじ書房
- ・『くまさん くまさん なにみてるの?』ビル・マーチン / 文 エリック・カール / 絵 偕成社



📖 第2回 写真展「与那国島に渡ってきた鳥たち」を開催



10月1日（火）から31日（木）まで与那国町立図書館にて、写真展 第2回「与那国島に渡ってきた鳥たち」を開催しました。

撮影者の土方秀行（ひじかた ひでゆき）さんは展示期間中島内に滞在されていたため、自らの宣伝により口コミが広がり約100名近くの鑑賞者が訪れました。

島内の方からは「最近うちの畑でよく見かける鳥がいて」と、写真展で何か情報が得られないかと思って訪れた方や、島外からは「観光中に土方さんに会ってふらっと立ち寄ったけど、与那国島にはこんなに様々な種類の鳥が来るんですね」と、興味津々の様子で鑑賞されていました。写真展では島内、島外の方に限らず島の自然や生きものへの関心を向ける機会ができたと感じています。

土方さんは「以前に比べ鳥の数が少なくなったなあ、だけど毎回来る度に出合う鳥が違って毎回“宝探し”のよう」と目を輝かせていました。また、24年間通う中で生まれたたくさんの島民の方との繋がりや出会いも大切にされている姿も印象的でした。次回は来年3月にまた来ると、笑顔で島を後にされました。

《 撮影者 ^{ひじかた ひでゆき} 土方 秀行 さんプロフィール 》

2001年より与那国の人とのかつれあいを大切に、野鳥を撮影するため毎年春と秋与那国島を訪れている。来島歴は今年で24年目。東京都出身、神奈川県在住。



与那国町立図書館よりお知らせ ②

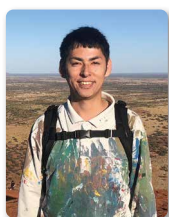


📖 次回イベントのお知らせ

12月1日(日)から15日(日)までの台湾フェア期間中、町立図書館では台湾関連の書籍や台湾語に翻訳された日本語の絵本等の展示を行います。期間中の12月8日(日)は、地域おこし協力隊の王(ワン)さんによる台湾語の絵本の読み聞かせも予定しております！

12月21日(土)は、1枚の絵をきっかけに翌日には会社を辞め単身アフリカへ渡ったペンキ画家SHOGENさんをお招きし、講演会を開催します。作・絵SHOGENさんによる絵本『やってみないとわからないでしょ』の物語に出てくる主人公のザイちゃんは、SHOGENさんが滞在したアフリカのブンジュ村に住む実在の女の子のお話です。この絵本が生まれた背景や、絵本のタイトルに込められたエピソードについてもお話いただきます。

《ペンキ画家 SHOGENさんプロフィール》



SHOGEN(ショーゲン)1986年、京都府生まれ。ペンキ画家。ある日「ティンガティンガ」というアフリカのペンキ画に心惹かれ、翌日には会社を辞め、何の伝手もないまま単身アフリカへ。ティンガティンガ村からブンジュ村へ渡り、そこで村人と共に生活をしながら絵の修行を許された「唯一の外国人」として絵を学ぶ。また同時に、村長を始め村人たちとの交流により「人の生き方の本質」を学び、帰国後は個展やワークショップで全国を回りながら、「日本人の素晴らしさ」「幸せになる生き方・考え方」を伝えるべくトークショーを精力的に行っている。ティンガティンガの「人々を幸せにする絵」という精神のもと、「SHOGEN流」として、国内外で個展を開いている。また小中学校や神社仏閣、各種施設などでワークショップも開催している。



また、同時開催にて読み聞かせボランティア「ピッピの会」4名によるクリスマスのお話『賢者のおくりもの』のペーパー人形劇を開催します。ピッピの会は普段、久部良小学校などで読み聞かせを行っており、年に一度メンバー全員による読み聞かせを実施しています。今回、初めて祖納での開催が決まり「ぜひ、たくさん子どもたちに見ていただきたい！」と、メンバーの皆さんが楽しみに準備しています。ぜひ、ご来室ください。



詳細等、お知らせは与那国町立図書館のホームページをご覧ください。

与那国町立図書館のホームページ

与那国民謡の文化継承事業 You Tube チャンネル開設

民衆の生活の中で生まれ、世代を越えて歌い継がれ、自然と形になった歌が民謡です。与那国民謡には、与那国島特有の文化や風景、社会的背景や精神が歌い込まれています。この貴重な地域資源である民謡を活かし、文化的な町づくりに役立てるため、与那国町教育委員会では「与那国民謡の文化継承事業」に取り組んでいます。

令和6年度は「うぶだみてい節」「とぐるだぎ節」「ながく節」「亀久畑節」「旅果報節」の解説板設置を予定していますが、それに先立ってユーチューブチャンネルを開設しました。

名誉町民の宮良康生さん、弟の宮良亨男さんの唄三線、森由佳さんの笛で、与那国島で撮影した動画を視聴することができます。チャンネル登録をして、ぜひご覧ください。



うぶだみてい節



とぐるだぎ節



ながく節



亀久畑節



旅果報節

台湾花蓮県光復郷タバロン小学校を訪問 (10月23日～25日)

地域国際交流事業の一環である、台湾花蓮県光復郷のタバロン小学校を与那国の小学6年生が訪問する、ホームステイに同行取材しました。初日は、14時30分からの対面式が終わると、あらかじめ決められたホームステイ先の子供達とグループになって下校するところから交流が始まりました。初日は期待と緊張が入り混じっていた子供達も、翌日からホームルームや伝統衣装の試着体験、踊りの練習、ゲームなどを通じ、徐々に打ち解けていきました。一方、子供達を迎えた各家庭では、庭先でバーベキューをしたり、レストランに連れて行ってくれたり、一緒にご飯を作るなど、様々な体験をさせてくれたようです。

二日目からは、各種のプログラムで交流を深めながら、舞踊の練習に力が入っていきます。タバロンの子供達は学校で踊っているダンス「南島の故郷」(南の島のふるさと)を与那国の子供達に教え、与那国の子供達はタバロンの子供達に、マヤグワ節を教えていました。舞踊の練習やゲームを通じてコミュニケーションを深めた子供達は、最終日にお互いが習った踊りを披露し、お互いの思い出をシェアしてお別れとなりました。タバロン小の先生方と子供達はバスが学校を出るまで手を振り、見送っていただきました。

(右記QRコードより、花蓮県制作による「南島の故郷」の教習用動画を見ることができます)
(DiDi 与那国交流館 小池康仁)



イザリ漁の**事故**にご用心!!

イザリ漁は暗い中リーフを歩くことから、転倒による負傷や深みにはまり溺水、溺死するなどの**危険性が非常に高**くなります。

石垣管内でも死亡事故が発生していますので、漁を行う際には、必要な安全対策を確実に講じて頂くようお願いいたします。

☑️ 気象・海象の確認

風が強い日や波が高い日には、漁を中止しましょう。
最新の気象情報入手し、気象の変化に注意しましょう。
事前に潮汐を確認し、潮が満ちて移動が困難となる前に陸に戻りましょう。



☑️ 体調管理の徹底

☑️ 安全装備の着用等

足元を照らすライトに加え、帰る時の目印用のライトを設置し、ウエットスーツ、安全靴等の漁に適した装備をしましょう。



☑️ 単独行動は避け、複数人での行動

☑️ 自己救命策確保3つの基本

- ① ライフジャケットを着用しましょう。
- ② 防水パック入り携帯電話等による連絡手段の確保をしましょう。
- ③ 118番（海上保安庁緊急通報用電話番号）の活用をしましょう。



携帯は防水パックに

※沖縄県では、漁業者以外の方が採る事を禁止されている魚介類や使用が禁止されている漁具・漁法が定められていますので、事前に漁業協同組合や沖縄県水産課のホームページなどで確認してください。

資源管理型漁業

沖縄県漁業組合連合会

漁業権

沖縄県水産課

潮汐推算 海の安全情報

石垣海上保安部

八重山地区水難事故防止推進協議会
【問合せ】石垣海上保安部 交通課
☎0980-82-4842

放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、4月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学沖縄学習センター（098-895-5952）までご請求下さい。

○出願期間は、第1回は2月28日まで、第2回は3月11日まで。

与那国町食育ボランティアの 島産やさしいレシピ、紹介します!

食育



与那国町食育ボランティアが研究した、美味しい「パイナップルレシピ」を紹介します。
あっさりしたパイナップルのデザート、作ってみてください。

完熟パイナップルの寒天

材料（作りやすい分量）

完熟パイナップル 200g（1/4個）
粉寒天 8g
水 100mlと400ml
はちみつ 好みで



作り方

- ①完熟パイナップルは適当な大きさに切り水100mlで煮詰め、潰す。
- ②水400mlで寒天を溶かす。
- ③1と2を合わせて混ぜる。
- ④流し缶で冷やし固める。
- ⑤食べやすい大きさに切り、好みではちみつをかける。

※寒天が無い場合、ゼラチンやアガー（海藻からできているゼリーの素）でも作れます。違った食感が楽しめます。

第40回 がんどうコラム

スマホと目の健康

日常的にスマートフォンを使用する人が増えましたね。さまざまな機能を搭載した便利なスマートフォン。使用時間が長くなっている人も少なくありません。スマートフォンを長時間見続けることによって起きる影響について知り、目に負担の無いよう心がけることが大切です。



・ スマホが目に与える影響

- ① **近視が進行する** 近視は遠くが見えにくい状態です。近視が進むと緑内障になりやすくなったり、眼底が傷むことがあります。眼底が傷むと眼鏡をかけてもぼやけたままになります。
- ② **スマホ老眼** 「スマホを見つけた後、遠くを見るとぼやける」「スマホを少し離さないと見えない」といった症状がスマホ老眼です。ピントを合わせる筋肉の疲れが原因です。
- ③ **目が乾く** 瞬きをすることで目の表面に涙が行き渡ります。集中して物を見ると瞬きの回数が減り、目が乾きます。酷くなると目がかすむ、コロコロするといった症状が出ます。
- ④ **内斜視** スマホを近づけて見ると、自然と寄り目になります。長時間見続けることで寄り目の状態で目を動かす筋肉が固まってしまう、遠くを見るときも寄り目のままの内斜視を起こすことがあります。
- ⑤ **睡眠不足** 目から光の刺激を受けると眠りのホルモン「メラトニン」の分泌が減り、寝付きが悪くなり、眠りが浅くなります。

・ 目のためにこころがけ

- 姿勢を正して、画面から30cm以上離す
- スマホを見ている間はパチパチ瞬き
- スマホを30分見たら、20秒休む
- 寝る1時間前はスマホを見ない
- なるべく屋外で活動する



ハビル館だより

ビオトープ昆虫学習会と夜の観察会



10月19日に与那国駐屯地主催でビオトープ池と、外にある休耕田で昆虫学習会を行いました。ショウジョウトンボやベッコウトンボが池の上を飛び交うなか、子ども達は元気に池の中に入って水網でヤゴやトビイロゲンゴロウやマツモムシやガムシなどを捕まえました。

捕まえた虫はケースに入れて、泳ぎ方や空気をためた様子や弱肉強食の様子を見たり、ヤゴの口の形を実際にふれて観察しました。



11月4日には環境省主催で「夜の昆虫観察会」を行いました。イランダ林道展望台に白布を広げて灯りをつけ、光に集まってくる様々な蛾やバッタの仲間や、サキシママダラも捕まって袋に入れて観察できました。暗い森の中に進み、大きな木でヨナグニマルバネクワガタやゴキブリの仲間やヨコエビ等も観察することができました。林道沿いにあるキールンカンコノキの葉の裏でヨナグニサンの幼虫や卵も観察することができ、参加者は「楽しかった」「面白かった」と感想を話してくれました。

(アヤミハビル館、専門員、杉本美華)

教育委員の辞令交付について

令和6年第4回与那国町議会（定例会）で与那国町教育委員の任命についての同意が得られ、令和6年7月1日（木）町役場応接室において、前盛一繁氏、西浜門徳俊氏の辞令交付式を行いました。教育委員は、教育行政の基本方針や重要事項を審議し、決定することを主な職務としています。任期は4年となっております。



人権擁護委員の委嘱について

令和5年10月11日水曜日、町役場応接室において那覇地方法務局石垣支局支局長より法務大臣からの委嘱状が手渡され、寺村有美恵氏が人権擁護委員として委嘱されました。これにより与那国町における人権擁護委員は、2名となりました。

委嘱状が手渡された後、石垣人権擁護委員協議会会長、同事務局長、与那国町の人権擁護委員である入慶田本たか子氏を交えて、人権擁護委員の活動について説明がありました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権に関する困りごとの相談や地域や学校等で人権啓発活動等を行っています。



法定調書の提出は e-Tax で！！

e-Tax を利用するメリット

- 税務署に行かずに、自宅や事務所などから法定調書を作成・提出。
法定調書の提出の e-Tax 利用率は 73.4%、約 4 人に 3 人が e-Tax を利用しています！
- 事業主の方が、e-Tax で給与所得の源泉徴収票を提出することで、従業員の方が所得税の確定申告書を作成する際に、マイナポータル連携を利用すると、給与所得の源泉徴収票の情報を申告書の該当項目へ自動で入力することができます。
※従業員の方が国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からマイナンバーカードを利用して e-Tax で申告する際にご利用になれます。
- 詳しくは、国税庁又は e-Tax ホームページをご覧ください。

●法定調書の作成・提出について



●マイナポータル連携で給与所得の確定申告が簡単に



eLTAX で市区町村と税務署に同時提出

(対象)

市区町村

「給与支払報告書」
「公的年金等支払報告書」

税務署

「給与所得の源泉徴収票」
「公的年金等の源泉徴収票」

eLTAX を利用することで、支払報告書の電子申告 (eLTAX) 用のデータと源泉徴収票の電子申 (e-Tax) 用のデータを同時に作成し、支払報告書は、受給者の住所地の市区町村へ源泉徴収票は、支払者の所轄税務署へ一括提出することができます。

<https://www.eltax.lta.go.jp/news/00303/>



法定調書の e-Tax 等による提出義務化について

- 前々年に提出すべき法定調書の枚数が 100 枚以上の法定調書については、e-Tax、クラウド等又は光ディスク等により提出する必要があります。
※100 枚以上の判定は、法定調書の種類ごとに行います。
- 令和 9 年 1 月以降に提出する法定調書については、e-Tax 等による提出義務の判定基準が「100 枚以上」から「30 枚以上」に変わります。
- 令和 7 年中に提出する法定調書の枚数が 30 枚以上となった方は、令和 9 年に提出する法定調書を e-Tax 等により提出する必要がありますので、e-Tax 等による法定調書の提出のご準備をお願いします。

●法定調書の作成・提出について



※ e-Tax ソフトの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方のお問合せは e-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ
TEL 0570-01-5901

最低賃金改定のお知らせ

令和 6 年 10 月 9 日より沖縄県最低賃金が 952 円へ改定されました。

最低賃金とは、会社員、パート、アルバイトの方、学生など働くすべての人に適用されるもので、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

沖縄県のこれまでの最低賃金は 896 円 (時間額) でしたが、令和 6 年 10 月 9 日から 952 円 (時間額) へと改定されました。

事業者も労働者もお互いに最低賃金以上の賃金支払がされているかご確認ください。



【問い合わせ先】 八重山労働基準監督署 TEL 0980-82-2344

詳しくはこちら



地域おこし協力だより



みんなで楽しく作ろう!! 交流シェア畑
冬野菜始まっています!!

「みんなで楽しく作ろう交流シェア畑!!」
プロジェクト冬野菜始まっています!!
交流事業として令和4年
「みんなで楽しくつくろう交流拠点」の第二弾、
今度はシェア畑で交流しましょう!!
移住者や住民の方、更には移住を検討している方、
みんなで野菜を作って食べて交流しませんか!!!?

夏の収穫祭(9/28) 豊作に恵まれて収穫した夏野菜をのっけただけカレーや
スイカ割等、沢山の方に参加していただき、交流しました!!



冬の収穫祭のアイデアも募集しています!!

シェア畑・交流に興味がある方は地域おこし協力隊・川本まで!! 090-6140-4792 (平日9時~17時)

地域おこし協力隊 紹介

今年7月より地域おこし協力隊として観光協会に配属されました、ワン・イーリンと申します。台湾出身で、実家は台湾の離島「金門島」にあります。日本には5年目になります。趣味は旅行で、アメリカでワーキングホリデーを経験し、台湾や日本でオプションツアーを手がける旅行会社に勤務しておりました。これまでの旅行業界での経験を活かし、今後も与那国島と台湾との交流を深めるために努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



2025年農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。令和6年12月中旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



農林業センサス



※ たいわんフェア in 与那国島 ※

12月1日から12月15日まで、与那国島にて「たいわんフェア in 与那国島」を開催いたします。フェア期間中、DiDi会場では台湾華語受講生が制作したランタンやマップの展示を行い、12月7日と8日の午後には有料のお茶会を開催します。また、台湾の漫画も展示予定です。さらに、14日には観光協会と役場を中心に、台湾の人気料理である鶏肉飯や台湾式ひらやーちー、台湾雑貨などを提供いたします。台湾の正月を締めくくるイベントとして、スカイランタン®の打ち上げも計画しています。図書室では台湾に関する書籍の紹介に加え、8日には台湾華語の絵本読み聞かせ会も開催します。どの会場にも台湾のお正月飾りを展示していますので、ぜひお越しいただき、台湾文化を存分に楽しんでいただければと思います。



台湾を感じて楽しむ日
食文化・雑貨販売・天燈上げ



ジローファン
鶏肉飯

黑芝麻まん



トラ餅

台湾コーラ



ポーチ袋



アップル
サイダー



ポーチ袋



TAIWAN
YONAGUNI ISLAND

日本最西端、台湾に一番近い台湾イベント

たいわんフェア in 与那国島

2024 12/14 (土) 12:00~16:00

場所: DiDi与那国交流館

台湾華語イベント(12/1~15)同時開催



冬瓜茶

ミルクティ
×泡盛*

無料

ウェルカムドリンク

※20歳以上の年齢であることを確認できない
場合には酒類をお渡ししません

汤圆イモ揚げ団子



台湾式
ひらやちー



ランタン祭り



大橋堤



ランタン祭(台湾省城隍廟)



龍河街夜市



ランタン祭

同日
開催

夜

点灯開始 18:00~

祈願イベント

天燈上げ(スカイランタン®飛ばし)

申込: 受付中~当日まで(先着30組/1基4名まで) 無料

場所: 与那国イベント広場(闘牛場)

願いを込めて
天燈を飛ばす
幻想的な夜

協力: 日本スカイランタン協会
商標使用許可: JSAO45636P

●スカイランタン®は安全のLED、ヘリウムガスで飛ばします(紐付)
※スカイランタン®は日本スカイランタン協会®および株式会社エクスプライドの登録商標です。写真提供: ©日本スカイランタン協会

【同時開催】与那国町図書室にて台湾の本を展示! 期間: 12/1~15

12/8日 台湾の本よみきかせ開催



主催: 一般社団法人 与那国町観光協会 地域おこし協力隊

協力: 与那国町、一般社団法人 与那国フォーラム
(お問い合わせ: (一社)与那国町観光協会 tel.0980-87-2402)