

# 広報 よなぐに



2015  
No.85



<http://www.town.yonaguni.okinawa.jp/>



- 与那国島のできごと ..... 2
- お知らせ ..... 4
- コラム ..... 11
- 与那国島一周マラソン大会 ..... 12

第23回  
日本最西端  
与那国島一周マラソン大会

〒907-1801 沖縄県八重山郡与那国町字与那国129番地 発行責任:与那国町役場総務財政課  
Tel.0980-87-2241 Fax.0980-87-2079  
1981年(昭和56年)第1号発行

与那国町人口動態  
平成27年10月末  
世帯数:780世帯  
総人口:1,483人  
男:766人  
女:717人

# ま ち の で き ご と

## とぶ・はしる・なげる



9月13日(日)、秋晴れのもと第66回与那国町少年陸上競技選手権大会が与那国中学校グラウンドで開催されました。児童・生徒たちは記録の更新をめざし、各種競技に全力を尽くしました。

中学2年男子200mでは、徳吉文也君(与中)が11秒6で大会新記録(追風参考)をうちだしました！！



## 与那国島を襲来

9月28日午後から29日夜中にかけて、与那国島を暴風域に巻き込んだ台風21号は島内全域に大きな爪痕を残しました。観測史上4番目という最大瞬間風速81.1mを記録。猛烈な東風による暴風は、全壊5戸、半壊23戸、各地で窓ガラスが割れ屋根がとぼされるなど、甚大な被害をもたらしました。

## 童話・お話・意見発表会

平成27年度与那国町第40回「童話・お話・意見発表大会」が10月3日(土)に与那国小学校体育館で行われました。町内5校の代表19人の児童生徒は会場に集まった観客の前で堂々と発表。

小学生の豊かな表現力は観客をお話の世界へ引きこみ、中学生の意見発表は深く考えさせられるものでした。

最優秀賞に選ばれた児童生徒は次の通りです。

童話の部	男子	入福瀨 奏くん(与小1年)	女子	田原 菜乃春さん(与小3年)
お話の部	男子	金城 元気くん(久小6年)	女子	富原 夏さん(比小6年)
意見発表の部	男子	小嶺 舜くん(与中3年)	女子	城間 美栄さん(久中1年)





### 手作り舟でどこにかあ

旧石器時の航海技術を探るため、多彩な研究者・冒険家が集まり結成された「3万年前の航海再現プロジェクトチーム」は、与那国島に自生するヒメガマとトウヅルモドキという植物だけで古代舟をつくりあげました。3日間かけて完成させた古代舟(長さ6m50cm、幅1m)は、10月21日(水)にナーマ浜で進水式が行われ、壮大な走りを見せました。プロジェクトチームは、今後研究を重ね、古代舟で台湾や西表へ漕いでいくことも視野にいれているそうです。



こっそり役場に忍び込んだ仮想した子供たちは「お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞお!!」と一斉に大きな声をあげた!! 職員たちは子供たちの声と姿にびっくりし、笑顔でいっぱいになりました。



### 祝 西2チーム!!

11月3日(火)第41回与那国島駅伝競走大会が開催されました。この日は、風が強く雨が降るなどベストなコンディションではありませんでしたが、選手たちは、沿道からたくさんの声援をうけて、ひとつでも順位をあげようと必死に走り抜きました。最後まで接戦を繰り広げた結果、西2チームが勝利を勝ち取りました。おめでとうございます!!



### 自然観察ツアー

11月8日(日)に自然観察ツアーが行われました。参加した子供たちは、希少なヨナグニマルバネクワガタが好むイタジイという木を探しに森へ入り、熱心に講師の話に耳をかたむけていました。このクワガタを採集すると、懲役5年罰金500万円以下の刑だそうです。





# う ん ど う が い



朝晩寒くなってきましたが、体調などくずされていませんか？9月10月はスポーツの秋！！各地域で運動会が盛り上がりを見せました。日々の練習に励んだ子どもたちから保護者・地域の方々まで夢中に体をうごかし、爽やかな笑顔をひからせました。

## 9月20日(日) ひがわ幼稚園・比川小学校運動会



## 9月27日(日) 久部良小学校運動会



10月17日(土)久部良保育所運動会



10月24日(土)祖納保育所運動会



10月25日(土)久部良中学校・久部良自治公民館親睦大運動会



# 敬老の日



永年にわたり町に貢献されてこられた功労を称え、感謝の気持ちをこめて、9月15日(火)与那国中学校体育館で敬老会が開かれ、78名の方が参加されました。

祝賀会では、保育所やどうなん児童クラブの子どもたちによるダンス、宮良康正さんによる民謡ショーなどが披露されました。

**祝米寿**

長濱 正一	さん
宮里 武子	さん
石底 一雄	さん
入米藏 一雄	さん
前藏 ヒデ子	さん
慶田元 清	さん



「どうなん児童クラブの子どもたちと  
どなん児童クラブの子どもたちと  
「どうなんむぬいラジオ体操」



**とーかちのお祝い** 入米藏 一雄さん



**かじまやのお祝い** 池間 苗さん



アサ アブ 敬老の日おめでとうございます。  
いちまでいん がんどう きいとうらしわりよお



与那国  
植物記  
No.2

# ひめがま 姫蒲に託す古代の夢

南牧場の北側には、断層運動により形成された標高約五〇メートルの崖(断層崖)が、およそ二キロメートルに渡って連なっています。そこに立つと、樽舞(たるまい)湿原を眼下に一望することができます。

琉球列島には、まとまった面積を保ちながら、今なお自然状態のまま存在する湿地帯は、与那国島の樽舞湿原のほかにありません。湿地特有の希少動植物が多く生息することから、環境省は「日本の重要湿地五〇〇」のひとつに選定し、保全の重要性を訴えています。

樽舞湿原は昭和三十年頃まで、与那国島のこのばで「デイ」と呼ぶイグサの産地でした。しかし、現在の樽舞湿原には、デイと思われる植物は見あたらず、一面にヒメガマが生い茂っています。



ヒメガマ【ガマ科ガマ属】

多年生草本で高さが一メートル、大きいもので二メートルに達する。根茎は地中を深く伸びる。葉は線形で長く、内部は海綿質。花穂は、下方に雌花、上方に雄花が密集する。

幼少期や若い頃、デイを刈り取ったり、むしろを作ったりした経験があるのは、すでに七〇代から九〇代の方々です。デイの群生地は、人手が加わることで維持されてきたのだと考えられます。イグサ(イグサ科)には栽培用の品種もあれば、カヤツリグサ科の植物でイグサと呼んでいる種もあります。「与那国島のデイ」がどの種であったのかも、興味のあるところです。

いっぽうヒメガマは、北海道から琉球列島まで広く分布し、日本人とは神代の昔から、古いつきあいのある植物です。

古事記に記された「因幡の白兔」という神話では、白うさぎが毛皮を剥がされて苦しんでいると、通りかかった大国主命が「ガマの穂綿にくるまれば、すぐに治る」と教えてくれます。

日常生活のなかにも、ガマ(蒲)に由来する言葉がひそんでいます。

ウナギの蒲焼きはもともと、ぶつ切りにしたウナギに串を通し、焼いたものでした。見た目がガマの穂に似ていたことから、「蒲焼き」というわけです。

蒲鉾(かまぼこ)も、昔は竹串を芯にして筒状にすり身を塗って作っていました。蒲穂子(かまほこ)であったのが、武具の鉾(ほこ)にも似ていたので、蒲鉾に変化したといわれています。

秋になると、ソーセイジのような穂は弾けて、軽くてふわふわの穂綿が、風に乗って立ちます。その穂綿を集めて作ったのが、蒲団(ふとん)のはじまりです。

今年十月、国立科学博物館が主宰する「三千年前の航海再現プロジェクト」が、樽舞湿原に自生するヒメガマを使って、旧石器時代を想定した古代舟を復元しました。

ヒメガマの茎や葉の内部は海綿質になっており、十分に乾燥させたものをトウゾルモドキ(方言名:イトウ)で束ねて作った舟は、想像した以上の浮力と波に耐えうる安定感がありました。

三千年前の旧石器時代は、地質学的には後期更新世と呼ばれる時代です。台湾は中国大陆と陸続きでしたが、与那国島や石垣島は海で隔てられていました。

石垣島の白保竿根田原洞穴遺跡から発見された二万四千年前の人骨は、DNA解析の結果から、中国大陆南部や東南アジアを起源とする人々である可能性が高いことがわかりました。これらの事実から、彼らが何らかの航海技術を持ち、海を渡ってやってきたことは明らかです。

プロジェクトで私たちの祖先が成し遂げた偉業を再現することは、東アジアの人類史研究に大きく貢献するだけでなく、これまでに知られていない与那国島の歴史的価値を掘り起こす可能性もあるものと期待しています。

(与那国町教育委員会・村松・稔)



# 与那国町 ～ 119番通報の開始～

急病や事故、災害が発生した場合の緊急連先が変わります。



緊急時の連絡先が、これまでの町役場から沖縄県消防指令センター（センター119）へ変わりました。切り替え後は、緊急の場合（ワンクッションコールを含む）は、「119番」へダイヤルするようになります。

※診療所への夜間・祝日の救急診療も、『119番』へ電話して下さい。

平成27年11月6日から開始しています。

お問合せ：総務財政課 ☎87-2241

## きれいな海や川を守るため 農業集落排水へ接続しましょう！

● あなたの汚水はどこに流れていますか？

水路が臭い！  
蚊やハエが多くてねえ。  
生き物がいない...  
農業用水が汚い！

農業集落排水につないで清潔で快適な生活を！

接続する旨の同意をすみやかに実行しましょう

- 施設整備前に、受益者全員から接続する旨の同意をいただいています。
- 生活排水の垂れ流しは、下流で農業用水を利用する方などに迷惑がかかります。
- 未接続世帯が多いと、当初計画に対し使用料収入が大幅に減少し、管理主体である町の財政を圧迫させます。

お問い合わせ先 まちづくり課 : 87-3580



## 災害による国民健康保険税の減免制度について



このたび台風 21 号で被害を受けられた皆様には、心からお見舞い申し上げます。

### ■国民健康保険税の減免について

国民健康保険税は、被保険者の直接居住の用に供する住宅等が災害により一定の損害を受けた等の場合、申請により所得割額を軽減・免除されることがあります。

### ■必要書類

- ◎ 被災証明書      ◎ 印鑑
- ◎ 保険金等によって補てんされる金額がわかるもの

- ※ 被害の程度、所得の状況によっては減免の対象とならないこともあります。
  - ※ 損失の額は保険金、損害賠償金等により補てんされた金額を除きます。
- 詳しくは 町役場 長寿福祉課まで連絡下さい。

お問い合わせ先：与那国町役場 長寿福祉課 電話：0980-87-3575 / FAX：0980-87-2079

## 平成 28 年度中学校使用教科用図書採択結果の報告

八重山地区採択地区協議会（与那国町、石垣市）は、本年 8 月 24 日、平成 28 年度から 4 年間使用する中学校使用教科用図書の採択が決定されました。選定理由と選定教科書は次のように決まりましたので町民の皆様方にご報告いたします。

### 1. 選定理由

中学校使用教科用図書は、学習指導要領が目指す「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」の調和を重視する「生きる力」を育むために、下記の事項をふまえ慎重に審議し選定された。

(1) 教育基本法、学校教育法及び学習指導要領の趣旨をふまえ、各教科の目標の実現や指導内容に適したものであること。

(2) 沖縄県教育委員会教科用図書選定資料及び八重山採択地区協議会調査員による調査報告書を参考にすること。

種 目		発行社名
国 語		光村図書版株式会社
書 写		光村図書版株式会社
社会	地理的分野	株式会社帝国書院
	歴史的分野	株式会社帝国書院
	公民的分野	株式会社帝育鵬社
地 図		株式会社帝国書院
数 学		東京書籍株式会社
理 科		東京書籍株式会社
音楽	一 般	教育出版株式会社
	器楽合唱	教育出版株式会社
美 術		日本文教出版株式会社
保健体育		株式会社 学研教育みらい
技術 家庭	技術分野	開隆堂出版株式会社
	家庭分野	開隆堂出版株式会社
英 語		株式会社 三省堂

## 永年の貢献に感謝と敬意を



永年勤続功労者表彰

### 外間 君子さん

民生委員、児童委員永年勤続功労者として

第58回沖縄県社会福祉大会・九州社会福祉協議会連合会から表彰されました。

### 玉城 好子さん

与那国町社会福祉協議会評議員を永年勤続功労者として

九州社会福祉協議会連合会から表彰されました。

## こころのサインに気づいていますか？

5人に1人がこころの病気にかかるといわれる現代、気分転換を上手に行ってストレスをコントロールすることや憂鬱や不眠などが続くときは早めに受診することが大切です。正しい知識をもってこころの健康について考えましょう。

### ●こころの健康相談 開催

日時：平成28年2月25日～27日

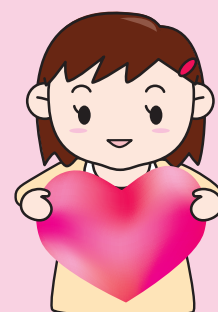
場所：与那国町保健指導所

内容：こころの相談に臨床心理士が応じます

### ●八重山病院こころ科巡回診療

日時：平成28年1月20日～21日、3月16日～17日

場所：与那国町保健指導所



要予約：長寿福祉課 保健師 ☎87-3575

## がん体験者による不安や心配事の電話無料相談案内

看護師資格を持つがん経験者の相談員が、「がん」に関する様々な不安や心配事をお聴きし、その気持ちに寄り添い一緒に考えます。「がんと診断されて不安や辛さ心細さを抱えている」「誰かに話を聞いてほしい」「他の人はどのようにしているのかな」「家族として何ができるだろう」など、どなたでもご相談いただけます。経験者の立場からお答えいたしますので、まずはお電話ください。 ※相談無料、秘密厳守。

【対応時間】 (火) 13時～17時 (水) 10時～14時 (金) 13時～17時

【相談方法】 電話・来所

【場 所】 琉球大学医学部附属病院 3階

【問合せ先】 沖縄県地域統括相談支援センター ☎098-942-3407

町役場 長寿福祉課



第4回 コラム

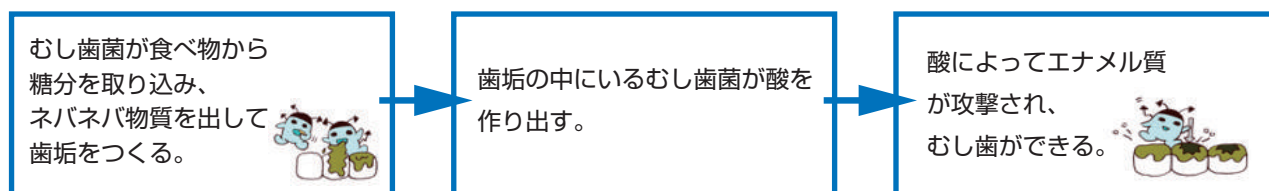
11月8日は いい歯の日

「歯と口の健康」

「いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするために、口の中の健康を保とう」という願いから、118の語呂合わせで設定された「いいは」の日。この日には全国で歯科保健に取り組まれています。みなさんも歯と口の健康について考えてみましょう。

★子どもたちは、むし歯予防★

🦷 むし歯のできるメカニズムを知る

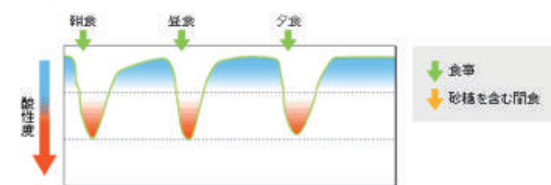


🦷 むし歯ができやすい時間を短くする

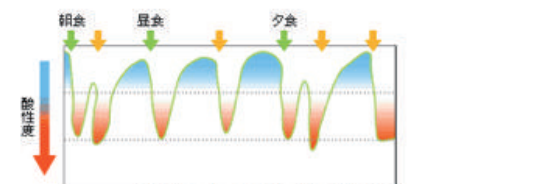
食後、口の中のpHは下がって酸性に傾きます。ばい菌が活発になり、強い酸が作られて、むし歯になりやすい環境に。唾液は弱アルカリで酸を中和するので、時間が経てばpHは元に戻ります。

おやつを同じ量食べるにしても複数回に分けてだらだら食べると酸性の時間が長くなり、むし歯になりやすくなります。時間を決めて食べることは大変重要です。食後には歯磨きをしましょう。

●砂糖を含む間食と、食べないときの歯垢のpH（酸性度）



●1日に何度もダラダラと間食をしたときの歯垢のpH（酸性度）



（Jenkinsのデータを参考に作成した模式図）

🦷 むし歯予防に取り組もう

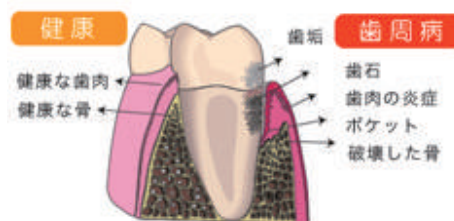
- ①おやつは時間と量を決めて！歯にくっついて残りやすいもの（ソフトキャンディー、キャラメル、チョコレートなど）は避けよう。
- ②食べた後は歯磨きをしよう。（特に寝る前は必ず！）
- ③定期的に歯科健診を受けよう



★大人の方は、歯周病に要注意★

大人になってからは、むし歯予防も大切ですが、歯周病対策が重要になってきます。歯周病は歯を失う原因となり、糖尿病や心疾患、脳血管疾患を悪化させることも知られています。

歯周病予防には、毎日の歯みがきなどのお口のお手入れに加え、定期的な歯科でのケア（プラーク除去等）も重要です。いつまでも自分の歯でおいしく食べられるよう8020（80歳で20本の歯を残す）を目指しましょう。



# 第23回与那国島一周マラソン大会



今大会は過去最多の703人がエントリー、537人が完走しました。当日は曇り空で気温も湿度も高く走りにくいレース環境でしたが、選手たちは、日本最西端与那国島一周マラソン大会にさまざま思いをこめながらスタートしました。

## 優勝

- 【男子25キロの部】  
村松 稔 (1:37:49)
- 【女子25キロの部】  
東濱 りえ (2:12:46)
- 【男子10キロの部】  
具志堅 和人 (37:18)
- 【女子10キロの部】  
金井 瑠都 (49:08)



村松さん3連覇達成!!



みんなの声援をうけながら



完走しました!! 比川女性の会



ふれあいパーティーは終始歓声がたえず、とても盛り上がりました。



町長も完走!!

