



広報

みなぐじ

Didi
国際交流協会

祝

DIDI与那国交流館 開館式

与那国町人口
平成28年9月末
世帯数：917 世帯
総人口：1,690 人
男：920 人
女：770 人



■表紙 DIDI与那国交流館 開館式

- 回りと那国交流館 開館 2
- 家ちのできごと 4
- 健康生活 7
- 園舎たより / 小川山園舎たより 8
- お知らせ 9
- Ncは何しと那国へ 11
- 写真 / 富村新郷 12

平成28年
2016 No. 90

1981年(昭和56年)第1号発行 発行責任与那国町役場総務財政課

〒907-1801 沖縄県八重山郡与那国町字与那国129番地

Tel. 0980-87-2241 Fax. 0980-87-2079 <http://www.town.yonaguni.okinawa.jp/>



与那国島歴史文化交流資料館 オープニングセレモニー



9月23日(金)、与那国島歴史文化交流資料館(館長 外間守吉町長)、愛称「DiDiと与那国交流館」の開館記念式典及び祝賀会が開催されました。与那国島の歴史・文化を継承し、観光交流促進の拠点となることをめざし、イベントなどを通じて交流を深めていくため、「風ラボ」、「唄ラボ」、「食ラボ」という三つの体験コーナーを設けました。



施設情報

- 開館時間 9:00～17:00
 休 館 日 月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)
 入 館 料 小中学生：100円
 一般(高校生・大学生含む)：200円
 ※町民は無料
 駐 車 場 16台/館利用者は無料

その他ご案内

写真撮影の際にはルールをお守りください
 館内のプライベートの記念撮影は可能です
 他のお客様の撮影はご遠慮ください
 館内はバリアフリー設計です

館内の禁止事項

館内禁煙
 利用者のご迷惑になる行為はご遠慮ください

沖縄振興特別推進市町村交付金事業

- 事業期間 平成25年度～平成28年度
- 施設名称 与那国島歴史文化交流資料館
- 場 所 沖縄県八重山郡与那国町字与那国1107番地
- 施設用途 展示施設(博物館等)
- 敷地面積 2543.14㎡
- 建築面積 579.52㎡
- 延床面積 562.94㎡
- 建物構造 壁式鉄筋コンクリート造
一部木造(屋根：県産瓦葺浪仕上)
- 総事業費 316,128千円(税込)

指定管理者 一般社団法人与那国フォーラム



今後の行事予定として、今年度は、2月にドゥナンズンカニ大会、(公財)沖縄県文化振興会主催の「伝統芸能公演」の開催を予定。

そして、文化の保存・継承のための取り組みとして、沖縄県文化振興会が募集する「平成28年度沖縄文化活性化・創造発信支援事業」の助成を受け、与那国伝統芸能の後継者育成に関する支援を行っていくことになりました。年度末には、本事業についてのシンポジウムを開くとともに、継続的な支援に取り組んでいく予定です。与那国の観光振興と歴史・文化の継承のため、関心ある皆様のご来館を心よりお待ちしております。

風ラボ

風ラボは、与那国の多くの歴史文化交流の情報を展示を一面に見ることができ、これまでの与那国の人々と島外の人々との交流を知ることで、それが島の人々の暮らしに与えてきた影響の一端を示します。検索アプリでは、収蔵品のデータ検索に加え、与那国のさまざまな場所に現存する歴史・文化資料も検索することができます。また、どうなるの自然や観光情報も検索でき、「風ラボ」を通じて、人々、人と地域もつながり、交流も広がります。

食ラボ

食ラボは、与那国の地元の食材を活かしたランチや軽食などをご用意し、与那国の食文化を味わっていただくことができます。与那国の五大特産物のさとうきび・具命草・高良菜・カシキ・泡盛、そして、クシティ(バクチャー)や水産物などをお楽しみください。与那国料理の体験や試食、与那国の野菜市など地産の市の開催、国際カシキ作り大会や風ラボ、唄ラボとの合同イベントも開催いたします。

唄ラボ

唄ラボは、国の指定重要無形民俗文化財となっている与那国の唄や踊りを通じて、島の文化や民俗に触れ、与那国と親しくすることができます。唄や踊りを見たり、語りに参加したり、楽器の演奏体験、着飾り体験などをお楽しみいただけます。ワークショップ開催時には、与那国島のクバやアザダなどの植物で民謡作りも体験することができます。祭事などの行事が行われる際には、それにまつわるワークショップやイベントを通じて、与那国の文化により深く親しむことができます。

DiDi 与那国交流館 スタッフ紹介

事務局長／小池康仁

これまでご協力頂いた皆様へ、心より感謝申し上げます。私自身は与那国に来てまだ二年ですが、本当にあっという間でした。もともと大学の中でものを書くことばかり仕事にしていたので、資料館はもちろん、新しい組織の立ち上げや運営など初めてのことで、日々戸惑いながらも業務に励んでおります。資料館とともに、皆様のご指導、ご助力を賜りたいと思っておりますので、引き続きよろしくお申し上げます。



唄ラボスタッフ／與那覇有羽

「ヤ！ンダ トゥイシ ナルンディ ウムナヨ。」
 (オイ！！お前 一人で 出来ると 思うなよ)

この一言から私の本当の意味での開館準備が始まりました。厳しくも温かいこの言葉がすべてをあらわしている様でした。館に関わる、島に関わる人達が「ぶーるしどぅいりらる。」(みんなで(協力)してこそ(事が)行なえる)という気持ちになってもらえる事が館にとって一番大切な事だと私は強く思います。一人でも多くの方が館へ足を運んでもらえる様務めてまいります。



食ラボスタッフ／請外姫代

新施設、与那国島歴史文化交流資料館の企画、食の担当になりました。よろしくお願致します。与那国の生活に伝わってきた行事食、祭事食また普段に食されてきた料理を通して、与那国の文化の発信に役立てたいと考えています。そして、今日の食卓のメニューにも使用できる料理や以前食されていた野草(薬草・ハーブ)などを新たな形で皆様と共有していければと考えています。皆様とご一緒に与那国島らしさを発信していけますように頑張っていきます。今後ともよろしくお願致します。



風ラボスタッフ／田里囀子

町民一丸で、「ぶーるしどぅ いしひらりらるどぅ」をテーマに「まるんなの会」設立準備委員会を立ち上げたところです。観光客だけではなく、島の人々も自ら島の歴史を学び、島に誇りを持ち、島の歴史と文化を伝え、時には島んちゅう案内人としていきいきと活動する、そういう人をたくさん生み出す空間になってほしいと願っています。



事務局員／山中麻加

広い大空と海の色、今まで見たこともない景色の中での生活が始まって半年が過ぎました。生活というよりも毎日が新しい体験のような日々を過ごしています。高知で生まれ育った私にとって、与那国島で見るもの、聞くもの、食べるもの全てが珍しく、参加させていただいた豊年祭やエイサーを通してより深く体感できました。

そういった体験を重ねながら、島内の人や島外の人など、いろいろな方が心地よく集える場であるようみなさんと育んでいけたらと思います。



与那国島歴史文化交流資料館をよろしくお願いたします

ま ち の で き ご と



与那国小が金賞に輝く

8月7日(日)、TOKYO・FM/HALL(東京千代田区)で行われた第1回「小さな音楽会コンクール」(FM大阪主催)に与那国小学校の5・6年生10人が出場。FM大阪の番組が、小学生10人以下で構成するグループを対象に出場者を募集していたものに応募したところ、80校の中から10校に選ばれコンクールへ出場。「海の声」を三線をまじえて合唱し、見事1位の金賞を受賞しました。

陸上競技大会

7月31日(日)、与那国中学校運動場で第81回町陸上競技大会が開催されました。今大会は、組別全9チーム総勢189人という例年にない参加者となり、熱い戦いを繰り上げました。結果は次の通りです。

- 【一般：一位＝比川 二位＝久部良南 三位＝西二組】
- 【壮年：一位＝比川 二位＝久部良南 三位＝西二組】
- 【女子：一位＝久部良南 二位＝西二組 三位＝西五】
- 【総合：一位＝久部良南 二位＝西二組 三位＝比川】



9月4日(日)、第67回与那国町少年陸上競技大会が開催されました。

各学校代表の児童生徒たちは、自己ベストを目指し、健脚を競いました。小学校男子・代表・ソフトボール投げでは、与那国小学校の東崎原永寿君が72m65を投げ、与那国新記録を樹立しました！！





語学留学体験 Thank you very much !

「与那国町海外ジュニア語学留学派遣事業」の報告会が、8月30日、町長室で行われました。今年度は、4名の生徒がアメリカ（シアトル）に3週間におよぶ語学留学を体験。「自分の英語力を痛感させられた」「出発するまで不安だったけど、言葉の壁をこえてふれあえた。とても貴重な体験ができた」「もっと勉強して、英語を話す機会を増やしたい」などと報告。彼らの貴重な体験は、今後の糧になることでしょう！

ビーチクリーンアップ

8月28日（日）、午前9時から地域住民により、ビーチクリーンアップ活動が行われました。この時期には、台風の影響などもあり、たくさんのゴミが海岸や浜に流れ着きます。気持ちよく海遊びができるよう、祖納集落はナンタ浜・アブヒティ浜、久部良集落はナーマ浜、比川集落は比川浜で、子どもから大人まで、汗を流しながらゴミ拾いをしました。

海外からの漂着ゴミが目立ち、小さな島から地球規模の環境問題を考えさせられます。



共進会で優良賞

平成28年度 第19回八重山郡畜産共進会が9月25日、八重山家畜市場で行われました。与那国から3頭の出品牛のうち、田島政和さんの雌牛が若雌1類（14ヶ月以上～18ヶ月未満）の部門で優良に選ばれました。田島さんは、翌日、町長へ受賞を報告。

外間守吉町長は、「今後も立派な牛を多く育て、与那国の畜産を盛り上げてほしい」と受賞を称えました。

児童8名園児1名で大運動会

台風第16号の影響で延期になっていた比川小学校・ひがわ幼稚園の運動会が9月25日（日）に開催。同校名物の乗馬では、与那国島の特産物を用いたユニークな競争が行われ、児童の迫力ある乗馬姿は観客を魅了しました。地域住民に見守られながら、児童園児たちは、力いっぱい練習の成果を発揮していました。



童話・お話・意見発表会

10月1日(土)、久部良中学校体育館で、第41回与那国町「童話・お話・意見発表会」(与那国町PTA連合会主催)が開催されました。童話・お話・意見発表の3部門で表現力や国語力の向上を目的に行われる発表会、各学校の児童生徒20名は、審査員やたくさんの保護者を前に緊張しながらも堂々と発表しました。

最優秀賞を受賞した児童生徒は次のとおりです。

小学校の部 (童話・お話)

- | | | |
|----------|--------|----------|
| 【低学年 男子】 | 大嵩 長佳 | (与那国小1年) |
| 【低学年 女子】 | 北ノ菌 李桜 | (与那国小3年) |
| 【高学年 男子】 | 小島 重寿 | (久部良小4年) |
| 【高学年 女子】 | 小島 南帆 | (久部良小6年) |



中学校の部 (意見発表)

- | | | |
|------|-------|----------|
| 【男子】 | 金城 元気 | (久部良中1年) |
| 【女子】 | 崎原 優杏 | (与那国中2年) |

祝敬老会

平成28年度の与那国町敬老会が9月19日(月)、午後2時から離島総合センターで開催され、たくさんの方が出席されました。与那国町、最高齢者は池間苗さん96歳です。

今年、トーチカ(米寿)を迎えられた方は7名。

- | | |
|-------------|------------|
| 平良 スミ子 さん | 安里 藤子 さん |
| 上間 徳助 さん | 山田 ヤス さん |
| 入與那國 ヨネ子 さん | 慶田元 シズ子 さん |
| 大宜見 康雄 さん | |

いちまでいん がんばろ きいとうらしわりよお



与那国
植物記
No.5

巨大な豆 恒春藻玉

こうしゅんもだま



コウシュンモダマ（ヒメモダマ）の自生地

台風が過ぎ去り、珍しい漂着物が届いていないかど、ウブドゥイ法に下りてみた。
五のように美しい植物の種子がいくつか拾えた。昔の人たちは、これを海藻の種子だと考え、藻玉（もだま）と呼んだ。磨いて、たばこ入れや印籠の根付けに使った。硬い表皮と内部の子葉の間には



与那国島産コウシュンモダマ(右)とヒメモダマの漂着種子(左)

一つの個体なのか、複数の個体なのか、さっぱり分からない。葉のついた蔓には無数の鋭い棘があり、衣服が絡めとられ、前進もままならない。モダマの魅力は何といつても、長さ一メートルにもなる巨大なサヤ。

空間があり、長い漂流に耐えることができ、日本に分布するモダマ属(PTI)には、屋久島以南にモダマ(PTI)とヒメモダマ(PTI)がある。この日付したモダマの種子は、赤褐色を帯びて均質な厚みがあり、どちらとも違う。アジアからアフリカにかけて広く分布する「豆」である。そろそろ北東の季節風が吹き出す頃だ。黒潮に乗った種子が吹き寄せられ、島の北側に数多く漂着することがある。

与那国島に分布するのはコウシュンモダマである。陽光を求めて樹冠に出た蔓が、林縁に垂れ下がっている。それを目印に薄暗い森に入ると、電柱ほどの太さに成長した幹が谷底から遠い上がり、蛇のことうねって広がる。幹はいくつも枝分かれし、広範囲に広がっているため、これが一つの個体なのか、複数の個体なのか、さっぱり分からない。葉のついた蔓には無数の鋭い棘があり、衣服が絡めとられ、前進もままならない。

種子が一つずつ入った小節果は、熟すとばらけて谷底へ落ち、転げ出た種子は沢や雨水の流れによって海まで運ばれ、漂流の旅に出る。しかし、現在の与那国島では、水の流れは分断されたり、道路の下の暗渠を流れたりして、海までたどり着くのは難しくなっている。

そもそも、与那国島に自生するコウシュンモダマのルーツが、海流によって運ばれてきた種子だったら、なぜ海岸部ではなく、内陸部の森林に自生するのだろうか。

周辺の地質をよく観察すると、与那国島の基盤である八重山層群に、琉球石灰岩の層が複雑に入り組んでいる。琉球石灰岩は、サンゴ礁が陸上に隆起して形成された岩石だ。想像しがたいが、かつて、この場所が海だった証拠だ。島の植物の分布は、島の成り立ちと深く関わっている。

(与那国町教育委員会 村松 悠)



コウシュンモダマの莢

コウシュンモダマ(ヒメモダマ)「マメ科モダマ属」常緑の性大木。葉は一回羽状複葉。小葉は3対(奇数羽型)葉柄の先に巻きひげがある。種子は不整四形で中央が高くなり、長さ4cm、幅3cmくらい。

議 会 だより



9月9日～9月15日までの間、平成28年第5回与那国町議会（9月定例会）を開催。

今議会では、各議員による一般質問が行われたほか、議決した議案等は次のとおりです。

- 報告第 5号 専決地分の報告について
【与那国町新製糖施設（含みつ製造）外構工事（1工区）変更契約】
- 報告第 6号 専決地分の報告について
【与那国町新製糖施設（含みつ製造）外構工事（2工区）変更契約】
- 議案第37号 平成28年度与那国町一般会計補正予算（第2号）
284,287千円追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ3,102,351千円とする。
- 議案第38号 平成28年度与那国町国民健康保険事業特別会計補正予算（第2号）46,175千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ348,347千円とする。

- 議案第39号 平成28年度与那国町農業集落排水事業特別会計補正予算（第1号）6,000千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ47,375千円とする。
- 議案第40号 平成28年度与那国町介護保険事業特別会計補正予算（第2号）858千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ164,015千円とする。
- 議案第41号 平成28年度与那国町後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）4,733千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ12,773千円とする。
- 議案第42号 東地区どうらいうぐるる施設の設置及び管理に関する条例の制定について
- 議案第43号 与那国町々有土地賃貸契約について
- 議案第44号 与那国町議会の議員の定数を定める条例の一部を改正する条例について

（議員提出）

ハビル館だより

与那国島駐屯地夏祭り ビオトープ昆虫学習

与那国島には固有種や固有亜種を含めて、日本ではこの島だけにしか生息していない昆虫が何十種もいます。国内で絶滅が危惧されている多くの希少種が与那国島だけに残っており、与那国島の生息地が「国内での最後の砦」となっています。そのような希少な水生昆虫の生息地を増やすために、与那国駐屯地内には創設時にビオトープ（池）が作られ、そこにはゲンゴロウの仲間やアメンボの仲間などが生息するようになりました。

8月7日に、駐屯地内を開放した夏祭りが開催されました。そ



のイベントの1つとして、島の子ども達を対象にした「ビオトープ昆虫学習会」が開催されました。イベントでは最初に建物内で座学があり、与那国島にいる生き物の紹介や貴重性、特に水生昆虫の保全の重要性、更にビオトープの存在の大切さについての話が、沢山の写真を示しながら30分ほどありました。参加した子供たちは、熱心に興味深く話を聞いていました。

座学後は、子ども達は、網を使ってビオトープに生息する水生昆虫を採集し、水槽に移して、どのような種類がいるかを観察しました。また最後に、希少種であるタイワンタイコウチを子ども達の手でビオトープに放虫されました。イベント後に、子ども達は、タイワンタイコウチの絵を描いてくれたり、「虫採りに楽しかった」などの感想を聞かせてくれました。

アヤマハビル館では「よなまクラブ」という名前で行頃の館内の様子などをツイッターで紹介しています。検索サイトで「よなまクラブ」と検索してもヒットしますので、興味のある方はぜひのぞいてください。

「よなまクラブ」 ツイッター URL <https://twitter.com/yonakamaclub>

離島食品・日用品輸送費等補助事業 実施中！



対象離島小売店への食品・日用品等の 海上輸送費を補助します

1. 事業目的

沖縄県内の離島では、海上輸送コストが掛かるために、沖縄本島と比較して食品や日用品等の価格が割高となっています。沖縄県と与那国町では、食品や日用品等の価格を低減することで、町民の割高な生活コストの軽減を図ることを目的に、沖縄本島、石垣島から与那国島までの輸送経費を補助する「離島食品・日用品輸送費等補助事業」を実施しています。



2. 補助対象店舗

ふくやまスーパー、前原商店、崎原商店、生活雑貨の店ふく、アマランショップ、大朝商店、鹿川商店、比川地域共同売店



3. 補助対象品目

食品、衣類・履物、日用品、医薬品、保健医療用具・器具、家庭用電気製品 ※酒類、たばこ、書籍は補助対象外です。

お問合せ先：総務財政課 ☎ 0980-87-2241

農業集落排水への接続をお願い致します

各家庭が下水管に接続することで、地域の生活環境の改善が進み、集落排水事業の効果が現れます。農業集落排水事業区域は、すでに事業が完了し、各家庭接続可能な状況となっています。

しかし、与那国町の宅内接続率は低い状況にあります。生活排水の垂れ流しは、農業用水を利用する方の迷惑になるほか、海や川の環境汚染となります。農業用水保全と農村環境向上のために早期接続をお願いいたします。

町では農業集落排水設備改造等資金を貸付けしています。

☆祖納地域のみなさんは、貸付終了

☆比川地域のみなさんは、平成30年3月まで

貸付け限度額：50万円

貸付け利率：無利子

償還期間：貸付けの翌月から6年とし、うち措置期間は1年。

償還は毎月均等払い、繰り上げ償還も可能。お気軽にご利用ください。



お問合せ先：まちづくり課 ☎ 0980-87-3580

平成28年度 与那国町国民健康保険税収納対策緊急プラン

与那国町では、国民健康保険税の収納率向上を図るため、次のとおり収納対策プランを策定し、実施します。

1、滞納状況の解消

- ①他保険等加入及び喪失者の発見に努め、早期の国保資格喪失や、取得手続きを勧奨する。
- ②居所不明者の実態把握及び居住確認調査を行い、資格適正化を図る。
- ③所得未申告者への所得申告勧奨の取り組みにより、賦課の適正化を図る。
- ④生活保護申請を行わない被保険者への生活保護勧奨をする。
- ⑤広報紙、ホームページを活用し、国民健康保険制度及び事業の周知、啓発を行う。
- ⑥滞納者に対し、督促状等の催告文書を送付し納付の勧奨を行う。
- ⑦時効完成前に納入勧奨を行うとともに、時効が完成したら迅速に不能欠損処理を行う。

2、収納方法の改善

- ①滞納分析を行い、効率的な滞納整理を検討し、実施する。
- ②効率的な収納業務と収納率向上のために、口座振替を推進する。
- ③納税相談を行い、保険税の納付が困難な納税者に対し、確約書を交わし、分割納付を勧奨する。
- ④徴収強化月間の実施（12月～翌年3月）
 - ・電話催告や個別訪問により納付指導を行う。
 - ・保険証一斉更新時の徴収強化（3月）

3、滞納処分実施の取り組み

- ①滞納者が転出した場合は、転出先住所へ督促の催告を行う。
- ②滞納世帯に対する短期保険証の交付を徹底する。
- ③預金調査及び財産調査を行い、調査結果と納付実態を検討し、滞納処分を実施する。

お問合せ先：長寿福祉課 ☎0980-87-3575

平成28年度 県道清掃作業員募集

募集人数：若干名

募集資格：与那国町に住所登録を有し、健康で作業に支障のない者。

時給：900円

期間：平成29年2月24日まで

作業時間：週5日（土日祝祭日休み）
7：00～19：00の時間内で連続3時間以上、最長7時間作業できる方（作業時間及び作業日数は応相談）

必要書類：住民票抄本、保険証の写し
健康診断書、身元保証書、

受付期間：随時受付

**お問合せ先：まちづくり課
☎0980-87-3580**

第11回動物ふれあいフォトコンテスト 作品募集！！

現在、八重山保健所では、動物愛護週間行事の1つとして「第11回動物ふれあいフォトコンテスト」の作品を募集しています！毎年、心温まる「動物とのふれあい」写真がたくさん集まるフォトコンテストです。八重山の皆さん、動物とふれあっているときに「あれ？心が温かくなっているかも・・・」と思ったら、すぐ写真を撮って保健所へ！！

締め切り：2016年10月21日

詳しくは八重山保健所のホームページをご覧ください。
http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/hoken-yaeyama/kankyo/animalwf_event.html
ホームページはこちらからどうぞ ↓

<お問い合わせ先>

八重山保健所 生活環境班
動物ふれあいフォトコンテスト係
0980-82-3243



胃がん検診(バリウム検査)のお知らせ

実施月日：10月14日(金)、15日(土)、16日(日)

検診会場：与那国町診療所 受付時間：午前7時から午前11時(7時半開始)

検診料：16歳～39歳 **1000円** 40歳～74歳 **500円** 75歳以上 **無料**

食事・水分・内服薬について

☆前日の午後9時以降、検査が終わるまで、食べ物・ガム・タバコ等は一切とらないで下さい。

夜12時までは、お茶や水は飲んでかまいません。食事は消化の良いものを食べましょう。

☆主治医に許可された薬(血圧の薬、心臓の薬、抗痙攣薬)は、検査3時間前までにコップ一杯の水で内服して下さい。

☆アルコール類は前日はやめましょう。

服装について

☆脱着しやすい服装。上着はプリントのないTシャツ・肌着、ズボンは金具・ボタンのないジャージ等であれば、脱ぐ必要はありません。

※検診料・保険証を忘れずにご持参下さい

お問合せ先：長寿福祉課 ☎ 0980-87-3575

Ndaは何しに与那国へ?

Why did you come to YONAGUNI?



No.3

ニコラス
ガブリエル
ジャスティン
さん



今回のNdaは、Nicholas Gabriel Justin(ニコラスガブリエルジャスティン、愛称はニックです。今年9月から、与那国町教育委員会の嘱託員として、町内の小中学校で英語を教えています。以前は、中国・上海で大人を対象に英語を教えていました。出身は、アメリカ・ミズーリ州。人口500人程の小きな村が故郷のニックは、与那国島にとっても親しみを感じるそうです。与那国島の第一印象は「自然がbeautiful!!」まちは、とても優しく気軽に声をかけてくれるのが嬉しいけれど、声をかけられるときまって、「ご飯はどうしている?」ときかれ、「自炊しています」と答えると、とても驚かれることに戸惑ってしまうそうです。「得意料理は?」の質問に、満面の笑みで「BBQ!」と答えてくれました。豪快なアメリカのイメージにぴったりですね。

今年のスール(旧益)では、青年会にまじってエイサーに参加したニック。運動会では、職域リレーにも参加したニック。日本語があまりしゃべれないというのがネック(笑)。ただいま、日本語を勉強中です。とても明るく、ユーモアたっぷり、みかけたときは皆さんぜひ声をかけてくださいね!! 最後に、ニックからまちの子ども達へ一言、「僕のcoolなバイクをさわるときは声をかけてね。乗った直後のバイクははやけどしちゃうから!!」

「確かな未来」が会社を変える。

中退共 CHU-TAI-KYO で退職金。

「中退共」は中小企業が入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等とのポートフォリオも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

http://chutaiquo.taisyokukin.go.jp/

町役場 長寿福祉課

がんとっ



第9回

コラム

～がんになったらどうしよう…
と思うなら、まずは
健診を受けましょう～

～10月14・15・16日は **胃がん検診** です～

胃がん検診はバリウム検査によるX線検査です。



- X線を通さない物質であるバリウムと、胃を膨らませるための発泡剤を飲んで、胃の微細な変化や異常をX線より映し出します。
膨らんだ胃の粘膜にバリウムを付着させるために、身体を仰向けやうつ伏せ、左右に回転させるなどの指示が出されます。
- 検査の感度（がんがある人を正しく診断できる精度）は70～80%といわれています。胃がんのほかに、胃潰瘍やポリープも発見でき、治療に結びつけられます。

検査にかかる時間は**10分**ちょっとです。

胃がんは、ないやすいがんですが治しやすいがんでもあります。
早期に見つければ**97.2%**治ります。

※早期の胃がんは、**自覚症状がないのが普通**のため
ご自身ではまず気づきません。

あつたとしても、胸やけ、吐き気、食欲不振など、「今日
はちょっと調子が悪いかな」と思うような軽いもので
す。



「異常を感じたら検診に行こう」では、手遅れになる場合があります。
早期発見するためには、専門家による検診を
毎年定期的に受けることが大切です。



寄附・寄贈

故・山田悟氏の妻山田恵子様から、香典の一部を「ドゥナンチマの子どもたちに
役立てていただきたい」と各小中学校へ2万円ずつ計10万円のご寄附を頂きました。

大切に活用させていただきます。ありがとうございました。