



広報

よなぐに

◇与那国町人口◇
 平成30年5月末現在
 世帯数:944世帯
 総人口:1,710人
 男:938人
 女:772人

平成30年
2018 No. 98

■表紙 平成30年度 こいのぼり集会

- 入園・入学式 2
- まちのできごと 3
- ハピル館だより・寄贈 8
- お知らせ 9
- コラム 12

1981年(昭和56年)第1号発行 発行責任:与那国町役場総務財政課
 〒907-1801 沖縄県八重山郡与那国町字与那国129番地
 Tel. 0980-87-2241 Fax: 0980-87-2079 <http://www.town.yonaguni.okinawa.jp/>





入学・入園 おめでとうございます



よなぐに幼稚園 新入生 14名



ひがわ幼稚園 新入生 2名



くぶら幼稚園 新入生 4名



久部良小学校 新入生 5名



与那国小学校 新入生 11名



与那国中学校 新入生 10名



久部良中学校 新入生 7名

❁ ま ち の で き ご と ❁

春の交通安全



春の交通安全運動与那国町出発式が4月6日午後、与那国町役場前で開かれました。

町交通安全推進協議会の外間守吉町長は「年度初め、入学や進級など気持ち新たに始まる春の季節、飲んだら乗らない、乗るなら飲まないとマナー徹底しよう」と呼びかけました。

町職員、公民館連絡協議会、交通安全母の会ら関係者と飲酒運転根絶を誓いました。

八重山警察署与那国駐在所の国吉亮警部補は2017年度について交通違反2件（酒気及び運転1件、無免許運転1件）、飲酒運転警告書交付2件、物損事故11件、6年ぶりに人身事故が2件発生したと報告しました。

町飲酒運転根絶連絡協議会の崎元俊男会長が飲酒運転根絶宣言を宣言し参列者が復唱しました。出発式のあと広報車が街頭へ繰り出し、町民に安全運転と飲酒運転根絶を呼びかけました。

こいのぼり集会

4月23日朝、祖納保育所、久部良保育所の園児36人と外間守吉町長、町民生委員、保護者、町職員らが町役場前で「鯉のぼり掲揚式」を行いました。

外間守吉町長は「皆さんがすくすくと元気に成長することを願い、一緒に鯉のぼりを揚げましょう」と園児に話し一緒に大きな鯉のぼりを揚げました。園児らは童謡「鯉のぼり」を元気よく歌い、ダンスを披露しました。



❁ ま ち の で き ご と ❁



4月19日(木)早朝につぼん丸(総トン数2万1903ト)が祖納港沖に停泊してツアー客約400人が上陸しました。

午前と午後に分け観光バス3台で与那国観光を楽しみました。

港内では島の特産品である「泡盛」や「カジキのジャーキー」や「塩」のほか民具などが販売されツアー客は思い思いに買い求めています。

17日に那覇を出航し久米島、与那国島、那覇へ戻る3泊4日のクルーズツアー。全長166名余りの船体を見ようと、住民らが護岸に駆け付けました。

外間守吉町長よりにつぼん丸へ与那国産黒糖1箱が贈呈されました。



チャレンジデー



5月30日チャレンジデー(笹川スポーツ財団主催)が全国一斉に行われました。自治体で午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動を行った住民の数を参加率で競い北海道剣淵町と対戦し与那国町が初勝利しました。本町では午前6時半よりラジオ体操を防災無線で流し午前9時から役場前でラジオ体操と大縄跳びを課対抗で1分間何回跳べたかを競いました。小学校や保育所ではじゃんけんゲーム・綱引きやレクダンスが行われ、町社会福祉協議会はミニディサービスでレク体操を行いました。

まちのできごと

さとうきびの日



5月26日(土)平成30年度「さとうきびの日」が与那国町農業構造改善センターで行われ、12時より会場にて牛汁(そば)を試食後、13時30分～現地検討会出発式が行われました。与那国町農業構造改善センターを出発後、優良圃場視察。優良圃場では、農家さんが面積や収穫数などを説明し他の農家の方からの質問も対応しました。15時20分～琉球肥料株式会社 金城保氏による講演も行われ会場隣り駐車場にて肥料・農薬・耕作機械等の展示も行われました。16時10分～沖縄県農林水産部部長を初め、複数の関係者参加のもとさとうきびの日式典が始まり褒賞授与式では6人が表彰されました。



現地検討会出発式



優良圃場視察



講演：琉球肥料株式会社



与那国中学校生徒による舞踊



おめでとうございます!

- 夏植え単収優良受賞者：田島農園
- 多量生産優良受賞者：松原 永政
- 株出単収優良受賞者：系数 永久
- 特別賞受賞者：外間 守和・請舩 庄市
- 第42回沖縄県さとうきび競作会

功労賞伝達表彰：受賞者：宮良 正一

第29回日本最西端与那国カジキ釣り大会 第1回実行委員会



第29回日本最西端与那国島国際カジキ釣り大会の第1回実行委員会が4月25日庁舎内で開かれました。7月6日～8日に久部良漁港内をメイン会場に開催することを決め、参加申し込み期間は5月7日～6月1日。町のホームページで応募を呼びかけています。大会をアピールするキャッチフレーズを町在住の中学生と小学校5・6年生から募集しロゴマークについては全国から募集し大会ポスターに使用されます。

6日の大会初日は午後7時から開会式その後、交流会・アトラクションがあります。競技は7、8日の二日間となりトローリングが午前7時、磯釣りが同9時にスタートします。



まちのできごと

平成30年 年度初め式



与那国町の年度初め式が4月2日午前9時30分から庁舎前で開かれました。外間守吉町長は新年度の政策について畜産基地事業や水道料金など滞納について極力解決に向けていきたい。また、新庁舎に関して厳密な建設位置を早期に確定し来年度着工にこぎつけたいと表明。

新たに副町長が就任した事で新年度に向けスキルアップを図り、コンプライアンスを重視し職務に励んでほしいと激励しました。

4月2日年度初め式後、副町長に就任した金城信浩氏に辞令が交付されました。金城信浩副町長は「農業部門や観光部門、新庁舎建設などが解決できるよう町長をサポートしていきたい。また、職員の意向などを聞き、全体を把握していきたい。」と抱負を述べました。金城氏は町祖納出身。八重山農林高校卒。町議、助役を歴任。



平成30年度 新規採用職員の紹介



平成30年度 新規採用職員の紹介

前浜盛 美也さん（長寿福祉課）・金田 静香さん（企画財政課）・千行 麻央さん（教育委員会総務課）・南風原 光希さん（まちづくり課）・平良 利恵さん（企画財政課）

与那国町監査委員の辞令交付式が5月1日庁舎内で行われ、新城 好美さんへ辞令が交付されました。



まちのできごと

2月6日発生の台湾東部地震に対する義援金を外間守吉町長は5月17日に花蓮市公所で魏^イ嘉^ジ賢^{シェン}市長に会い、手渡しました。

義援金は町から200万円と町内から学校や子ども会、保護者、住民、青年会、婦人会、アイランドホテル与那国など島内の事業者のほか、京都府内の福知山高校の生徒・PTAらが台湾へ修学旅行の際に使用しないで持ち帰った台湾元も含まれ約300万円余り寄せられました。アイランドホテル与那国では募金活動が宿泊者に広まり全国から善意が寄せられました。

また、外間町長は魏市長に与那国織のネクタイもプレゼントした。魏市長は「来年、与那国を訪問したい。その時はこのネクタイをしたい。」と話しました。花蓮市側は感謝状を外間町長に渡しました。



3人に委嘱状交付 自衛官募集相談員に

5月18日、与那国町と自衛隊沖縄地方協力本部は、連名で町民3人に自衛官募集相談員の委嘱状を交付しました。

委嘱されたのは金城信浩氏(74)、前西原武三氏(65)、与那原 繁氏(56)。

任期は1期2年で、金城氏は今回で5期目、前西原氏、与那原氏はそれぞれ2期目となります。

相談員を代表して金城氏は「与那国出身者の応募が少なくなっている現状にある。今後は、出身者を含めた募集活動に力を入れていきたい」同本部の松永浩二本部長は「与那国駐屯地が開設されて、地元勤務が出来るようになった募集相談員の皆様へは募集情報を随時提供してほしい」とそれぞれ、募集業務への協力を呼び掛けました。



ハビル館だより

アヤミハビル館よなかまクラブでは5月27日の午前中に、島内にある田原川で水質調査を行いました。この水質調査は、全国水環境マップ実行委員会による第15回「身近な水環境の全国一斉調査」が世界環境デー（6月5日、国連が定めた国際デーの1つで、環境保全に関する関心と理解を深めて環境保全に向けた積極的な取り組みを推進することが目的です）に近い日に日曜日に開催され、その一環として4年目の参加となりました。朝から暑い中、子どもを含めて14名が参加し、水質調査を行いながら水の生きもの観察なども行いました。

調査では、河口から上流まで5地点の採水場所を決めて、化学的酸素要求量（COD）を測定する調査キットを使って、水の汚れ具合を調べました。

河口や生活排水が含まれる場所では測定値が汚れた水質となりましたが、上流域では比較的きれいな水質であることが分かりました。今回は3匹のオオウナギを同時に見つけ、子ども達が捕獲に奮闘するも、オオウナギの方が上手で逃げられてしまいました。また水田の畔にあるオカガニの巣穴からカニをおびき出そうと工夫したり、グッピーに似ているカダヤシやコンジテンガナエビなども観察することができました。上流域の堰での水質調査の測定が終了すると、度胸試しも兼ねた飛び込みが始まり、勇気ある男子たちが元気に何度も飛び込み、元気な声が飛び交いました。今回の調査の様子や結果は、アヤミハビル館にて展示します。



日本郵便（株）沖縄支社の本間裕二支社長と与那国郵便局の慶田元靖局長は4月17日外間守吉町長を訪ねオリジナルフレーム切手「沖縄八重山発・南の島のハーブ」を贈呈しました。フレーム切手は八重山地域に生育するパイパーチやアカバナなどハーブを題材として作製したもので八重山圏内や本島を含めた31郵便局（簡易郵便局は除く）で限定販売しています。切手をデザインした石垣島胡椒園代表取締役の嵩西洋子さん（与那国出身）も同席し著書「南の島のハーブ」3冊と八重山のハーブを描いたポスターを贈呈。また、地域貢献施策の一環として作られた八重山限定のオリジナルゆうパック包装用品も同日、外間守吉町長に贈呈しました。3市町村の簡易郵便局を含む17局で販売。あざみ屋・みんさー工芸館が作製したみんさー帯デザインで側面のコードから3市町村のホームページにアクセスできます。



寄贈



陸上自衛隊与那国駐屯地曹友会より与那国町へ車イス（1台）の寄贈がありました。



診療体制の一部変更のお知らせ

1. 午前診療の受付締切時間が11:00に早まります。

午後の診療や業務に支障を来さないための変更です。

大変恐縮ですが、11:00までに受付をお済ませ下さい。

| 診療日・受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| 午前（診療開始時間9時） 8:30～11:00 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| 午後（診療開始時間14時） 13:30～16:00 | ◎ | | | ◎ | |



119番



平日（17時以降診療）、休日、緊急時（火事、救急、事故）は「119番」です。

火事、救急事故発生！！

固定電話、携帯電話からも119番へ

沖縄県消防指令センター（24時間対応）



連携



与那国診療所医師緊急携

与那国町役場消防防災緊急携

消防車、救急搬送車出動！！

* 詳細についてのお問い合わせ先：(87-2241) 与那国町役場 総務課 消防・防災担当：前楚（まえそ）までお願いします。



平和を仕事にする。

平成30年度 自衛官等募集案内



| 募集種目 | | 資格 | 受付期間 | 1次試験 |
|-----------------------|------|--|-------------------|--------------------------|
| 一般曹候補生 | | 18歳以上 27歳未満の者 | 7月1日～ 9月7日 | 9月21日・22日 |
| 一般曹候補生 | | | 7月1日～ 9月7日 | |
| 自衛官候補生 | | | 7月1日～ 9月14日 | |
| 航空学生 (海・空) | | 高卒者(見込含) 海23歳、空21歳 未満の者 | 7月1日～ 9月7日 | 9月17日 |
| 防衛 大学校 学生 | 推薦 | 高卒(見込) 21歳未満 の成績優秀かつ生徒会活動 等で顕著な実績を修め、学 校長が推薦できる者 | 9月5日～7日 | 9月22日・23日 |
| | 総合選抜 | 高卒者(見込含) 21歳未満の者 | | 9月22日 |
| | 一般 | | 11月3日・4日 | |
| 防衛医科 大学校学生 | 医学科 | | 9月5日～28日 | 10月27日・28日 |
| | 看護科 | 10月20日 | | |
| 陸上自衛隊 高等工科 学校生徒 | 推薦 | 男子で中卒(見込含)17 歳未満の成績優秀かつ生徒 会活動等で顕著な実績を修 め、学校長が推薦できる者 | 11月1日～ 11月30日 | 30年1月5日～7日 ※いずれか1日を指定 |
| | 一般 | 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者 | 11月1日～ 31年1月7日 | 31年1月19日 |

※自衛官候補生試験は、年間を通じて随時行っております。又、上記以外にも募集種目がありま
す。詳しくは自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所にお問い合わせください。

自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所

石垣市字登野城5-5-4番地 石垣地方合同庁舎3階 電話：82-4942

★自衛官募集HP <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/index.html>



町役場 長寿福祉課

がんどぅコラム

第17回



時間栄養学その3 「夕ごはんのあり方が決め手」

暮らし方、食べ方で消費エネルギーが変化し「太る」「やせる」が「時間」によって変化します。これを『**時間栄養学**』と言います。

シリーズ3回目となりました今回は『時間栄養学その3』夕食についてです。

【20時以降は血糖値が上昇しやすい】

消化管機能は日周リズムがあり、機能のピークは夕方。栄養の吸収が高くなりますので、脂質の摂りすぎには注意が必要です。

特に、**20時以降は血糖値が上がりやすい**ので、それまでに夕食を終わらせることが理想です。

難しい場合は、血糖値の急上昇を防ぐため、食物繊維を先に食べたり、ゆっくり食べましょう。

【割合は朝食、昼食と比較して少なめに】

「朝食は必ず食べる」「昼食はがっつり食べても太りにくい」と、朝食・昼食をしっかり食べることをお伝えしましたが、**夕食は朝・昼に比べ、少ない量**で充分です。一日量を10として比率を振り返ってみましょう。昼食より多い場合は控えるようにします。

【夜はカルシウムの吸収が高くなる】

また、からだが作られるのは夜から睡眠中です。カルシウム吸収も高まることも分かっています。からだ作りに必要なたんぱく質、カルシウムを含む牛乳・乳製品は夕方に摂ることをお勧めします。

【トレーニングは夕方が効果的】

運動面では、トレーニングの効果は朝よりも夕方の方が、効果があるということが分かってきています。学校の部活動が夕方にあるのは理にかなっていますね。トレーニング後、夜間に傷ついた筋肉が回復するので夕食でのタンパク質補給が大切です。高たんぱく低カロリーの食品（鶏ささみや鶏むね肉、魚、大豆製品）を油分控えめの料理で食べてください。

～時間栄養学のまとめ～

- 一、生活リズムを整えることが第一！
- 一、朝ごはんは必ず食べる！代謝のスイッチをオン！
- 一、昼ごはんはがっつり食べても大丈夫！なので、食べたいものは昼食に。おやつも昼間に。
- 一、夕ごはんは早めに終える！（できれば20時まで）。量も少なく。



平成30年度特定不妊治療費助成事業のお知らせ

沖縄県では、子どもを望む夫婦の負担軽減を図るため、健康保険の適応外となっている特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）について、治療に要した経費の一部を助成しています。

沖縄県不妊専門相談センターのご案内

医師や助産師など専門の相談員が不妊に関するご相談に応じます。

電話相談日時：水木金、13：30～16：30※年末年始、祝日休み

TEL：098-888-1176 MAIL：woman.h@oki-kango.or.jp