



広報

# おなぐに

平成30年  
2018 No. **99**

西端与那国島国際カジキ釣り大会  
7月6日(金)・7日(土)・8日(日)

■表紙 第29回 与那国島国際カジキ釣り大会

- 第29回 日本最西端与那国島国際カジキ釣り大会…………… 2~3
- 平成30年度 爬龍舟競漕大会…………… 4
- まちのできごと…………… 5~7
- まちのできごと・観光協会職員のご紹介・お知らせ…………… 8
- お知らせ…………… 9~12



種別 魚類  
学名 太平洋  
カジキマグロ  
学名 太平洋  
カジキマグロ  
種別 魚類  
学名 太平洋  
カジキマグロ  
種別 魚類  
学名 太平洋  
カジキマグロ

◇与那国町人口◇  
平成30年8月末現在  
世帯数: 947世帯 総人口: 1,713人  
男: 941人 女: 772人

1981年(昭和56年)第1号発行 発行責任与那国町役場総務企画財政課  
〒907-1801 沖縄県八重山郡与那国町字与那国129番地  
Tel. 0980-87-2241 [Fax. 0980-87-2079] <http://www.town.yongunni.okinawa.jp/>



上げろ大物カジキ！



# 国際カジキ釣り大会



第29回日本最西端与那国島国際カジキ釣り大会が7月6日(金)～8日(日)久部良漁港特設会場で行われました。「めざせ黒潮王！釣り上げろ大物カジキ！」(久部良中学校 和泉 藍さん作品)をキャッチフレーズに大会が開催されトロリーリングの部前大会優勝の「チーム世美がえり」当山 喜一郎さんが「アングラーの誇りに懸けて正々堂々と戦います。」と選手宣誓しました。

今年はトロリーリング部門に29チーム(87名)、磯釣り部門に22名、親子釣り部門に10チームがエントリーしました。大会初日、午後4時頃にヒットした「チームまんたばる」上間 徳三郎さんが234キロのクロカワカジキを釣り上げてトップに立ち優勝、今年は2日間で10本のカジキが釣り上げられました。磯釣り部門では、與那 元亮さんが43.9ポイントで優勝し、親子釣り部門では、小島家チームが3.6ポイントで優勝しました。

サブイベント DiDi 与那国交流館では「老人と海」の映画も上映されました。

# 第29回 めがせ黒潮王！釣り

## 日本最西端与那国島



### 【トローリングの部】結果

順位	ポイント	魚種	チーム名	選手名	船名	船長
1位	234 P	クロカワカジキ	まんたばる	上間徳三郎	成宝丸	市成正博
2位	184 P	クロカワカジキ	イン・ザ・ミラー	植手 章	智美丸	川田一正
3位	170 P	シロカワカジキ	マーリン伊久島会	前西原好広	瑞宝丸	金城和司
4位	140 P	クロカワカジキ	あくあ	岡本純司 山元大介	漁幸丸	小針幸太郎
5位	130 P	クロカワカジキ	米浜石油(株)	浦崎雅博	竜馬	米浜大平
6位	114 P	クロカワカジキ	だけじゃない	岡田功	市丸	市成千利
7位	112 P	クロカワカジキ(96) バショウカジキ(16)	アート技研(株)	西尾和之	Falkon (ファルコン)	竹富光秀
8位	110 P	クロカワカジキ	プラスワン	三坂真	第三正丸	上原正且
9位	42 P	バショウカジキ	ブラックキャット	野町精一	ブラックキャット	和泉用允

### 【磯釣りの部】結果

順位	ポイント	選手名	地域
1位	43.9 P	與那元亮	与那国
2位	28.4 P	伊藤啓志	岐阜県
3位	26.7 P	江原督志	与那国

### 【親子釣り】結果

順位	ポイント	家族名	地域
1位	3.6 P	小島家	与那国
2位	3.4 P	後安里家	岐阜県
3位	3 P	慶田嵩家	与那国

# 海神祭

旧暦5月4日（ドゥガヌヒー）航海安全と豊漁を願う海神祭（爬龍舟競漕）が6月17日（日）久部良漁港内で行われました。

お願ハーリーでは、北組が勝利。転覆ハーリーでは、北組・中組が失格となり南組が勝利。上りハーリーでは、中組が勝利しました。今年の中組の連覇が阻止され17年ぶりに南組が総合優勝となりました。

その他の種目では中学生ハーリーや女性ハーリー、自治公民館ハーリー、与那国駐屯地自衛隊各組対抗ハーリー、職域ハーリーなどが行われました。



## 平成30年度 爬龍舟競漕大会 結果

- 総合優勝・・・南組（お願ハーリー 3位・転覆ハーリー 1位・上りハーリー 3位）
- 第2位・・・中組（お願ハーリー 2位・転覆ハーリー 失格・上りハーリー 1位）
- 第3位・・・北組（お願ハーリー 1位・転覆ハーリー 失格・上りハーリー 2位）

中学生ハーリー・・・久中Aチーム、与中3年生チーム

公民館ハーリー・・・西自治公民館

女性ハーリー・・・南組チーム

職域ハーリー・・・大朝商店

職域ハーリーブービー賞・・・与那国ダイビングサービス よしまる荘



## 「ブールシはい！ハイの日」（一緒に食べよう！）



6月18日（月）食育の一環として、与那国町立保育所の園児たちへ JA 野菜生産部会の農家の皆様より夏野菜の提供がありました。野菜の説明の中で、ししとうを手にとり「これは、何のお野菜かわかるかな？」の質問に園児たちは「ピーマン！」と答えていました。

JA 野菜生産部会の農家の皆さんへ祖納保育所、久部良保育所の園児からお礼のお手紙や手作りのプレゼントがあり、かわいいダンスや元気いっぱい之歌を披露してくれました。

今回、本田 哲也さんよりヘチマ・葉野菜（6月8日に配布）、祖納元 健司さんよりごま、鹿川 義信さんよりピーマン・ししとう、請舂 庄市さんよりピーマンをご提供いただきました。ありがとうございます。



「ブールシはい！ハイの日」事業とは・・・地産地消の推進及び家庭での野菜（米、魚）摂取量増加と共食を目的として、野菜（米）収穫の時期に合わせて「ブールシ（一緒に）はい！ハイ（食べよう）の日」を定め、保育所、JA、漁協が提携し、家庭とともに取り組むものです。



## 与那国町戦没追悼式



6月23日（土）正午前に与那国町戦没者追悼式が与那国小学校にある「平和の塔」で行われました。町内小・中5校の児童生徒、遺族ら出席者が黙とう、焼香をし戦争犠牲者の御霊を慰めました。児童生徒らが折り鶴や平和の絵などを献納し恒久の平和を願いました。

比川小学校児童生徒が平和の詩を朗読、参列者全員で「月桃の花」を歌いました。



8月11日（土）青空子供会の子ども達と保護者らが7時から8時まで比川浜の清掃活動を行いました。汗を流しながら1時間の清掃で比川浜からトラック荷台いっぱいのごみを拾いました。

# うんどうかい

6月3日 久部良幼稚園・小学校運動会

暑さにも負けずかけっこや玉入れなどの競技に元気よく取り組んでいました



6月24日 与那国幼稚園・小学校運動会



## 保育所☆夕涼み会

久部良保育所は7月14日(土)に祖納保育所は7月21日(土)に夕涼み会が行われました。会場には保護者による手作りちょうちんがかざられていました。



毎年恒例の一品持ち寄り(久部良保育所)

## 陸上競技大会

【第83回与那国町陸上競技大会結果】

- |            |         |         |
|------------|---------|---------|
| 一般：1位＝比川   | 2位＝西二組  | 3位＝久部良南 |
| 壮年：1位＝久部良北 | 2位＝西二組  | 3位＝久部良南 |
| 女子：1位＝久部良北 | 2位＝西五組  | 3位＝久部良南 |
| 総合：1位＝西二組  | 2位＝久部良南 | 3位＝久部良北 |

7月15日(日)与那国中学校運動場で第83回与那国町陸上競技大会が開催されました。

一般男子 10,000M は7月14日(土)18時～スタート。今大会は、組別全8チームが参加し熱い戦いを繰り広げました。



# 豊年祭 五穀豊穡

今年の豊年の感謝と来年の豊年を祈願するウガンフトゥティ（豊年祭）が各集落で執り行われました。（久部良・比川 7月27日 / 祖納 8月5日）



## 飲酒運転をしない！させない！ゆるさない！



7月19日(木)夏の交通安全運動出発式が与那国町役場前で行われました。金城信浩副町長は「夏の季節は飲酒の機会がおおくなります。交通ルールと交通マナーを習慣づけることにより、よりよい当町の交通社会が実現される」また、久部良駐在 安里警部は「1月から物損事故が12件発生しています。春の交通安全期間中に飲酒運転の検挙が1件ありました。飲酒運転の根絶を目指していきたい」とあいさつしました。

与那国町飲酒運転根絶連絡協議会の崎元俊男会長は「家族の為にも地域の為にも飲酒運転は絶対にやらない」と飲酒運転根絶の宣言をしました。

第3回与那国駐屯地夏祭りが7月22日(日)体育館で開催されました。

ステージでは、隊員らによる余興や南西航空音楽隊の演奏、青年会による棒術、西泊茂昌さんのライブなどで盛り上がりました。



## 第2回 夏休み工作教室



竹とんぼ・かざぐるま作り(7月26日)に田原敏明さん、クバの葉のうちわ作り(8月2日)に与那覇有羽さんを講師として「昔の遊びを習う工作教室」が保険センターにて行われました。

竹とんぼ作りのバランスのとり方やクバの葉の説明を聞きながら子供たちは熱心に工作作りに取り組んでいました。

## ハビル館だより 夜の昆虫観察会を開催しました

昆虫は、蝶のように明るい昼間に活動する種類や、多くの蛾類のように夜に活動する種類など、1日のうち明るさによって活動する時間帯が違います。夜に活動する種類の中には、電灯などの灯りに向かって飛んでくる性質（走光性）をもつものがあります。この走光性を利用して、夜に水銀灯や蛍光灯などを点灯して、集まってくる昆虫を採集する方法があります。

アヤミハビル館では夏休み特別企画として、夜に投光用ライトを白い幕に向かって点灯して、集まってくる昆虫を観察する「夜の昆虫観察会」を7月と8月に計2回開催しました。

観察会には延べ58名（大人20名、子ども38名）が参加下さいました。子ども達に虫とり網と観察用ケースを渡すと、サキシマヒタラクワガタなど大物を狙って灯り周辺の草むらを見て回ったり、幕にとまった蛾類やバッタ類を捕まえてケースに入れてみんなで観察しあったりしていました。残念ながら今回はヨナグニサンやクワガタは飛んできませんでしたが、子ども達の虫とり自慢の話などを聞く事ができたので、これからも虫とりのイベントを計画したいと思います。

（アヤミハビル館専門員 杉本）



長澤  
みき  
さん



与那国島の風景が大好きになり 1年半ほど前に移住してきました。少しでも島の力になれるように、笑顔でがんばっていきこうと思います。宜しくお願いします。

平成30年  
8月より

与那国町観光協会  
職員の紹介

美しく自然豊かなこの島で、伝統と人の輪と大事にし、故郷を作るつもりで自分も楽しみ、早く島と業務に慣れて皆様のお役に立ちたいと思います。なにとぞ宜しくお願いします。



高塚  
航太  
さん

### 健康増進月間（9月）標語



運動

（朝、昼、夜と3回行う）  
100分を目安に



食事

（朝、昼、夜と3回行う）  
100分を目安に



禁煙

禁煙指導を受ける



予防

予防接種を受ける

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

9/24～9/30は  
結核予防週間です

～長引く咳は結核かも?!～



昔は流行っていて、昭和25年まで日本の死因の第1位でした。適切な治療が開発されてからは、患者数は一時期を除いて減少しています。

しかし、今でも年間17,000人以上の新しい患者が発生し、年間で約1,800人の人が命を落としている日本の重大な感染症なのです（厚生労働省：平成28年結核登録者情報調査年報）。

このようなことに心当たりはありませんか？

- 痰のからむ咳が2週間以上続いている
- 微熱、身体のだるさが2週間以上続いている



こちらにチェックが入る場合には  
**結核**の可能性があります。  
早めに医師の診察を受けましょう。



平成30年9月1日(土)から新路線運航開始

※本時刻表は、平成30年9月1日より開始予定です。

比川周り(右周り)▶▶▶					時刻表					◀◀◀久部良周り(左周り)				
与那国小前	空港	祖納	比川	駐屯地	久部良	久部良小	空港	祖納	空港	与那国小前				
7時①	30	35	45	53						7時				
8時					00	03	15	20	30	8時				
9時	②	10	15	25	35	45	50			9時				
10時									00	10時				
11時	③	20	25	35	45	55				11時				
12時								00	05	12時				
13時	④	30	35	45	55					13時				
14時							05	10		14時				
15時										15時				
16時		⑤	45	55						16時				
17時			50	42	05	35	08	20	25	⑥				
18時	05	30	00	35	45	53				18時				
19時		⑦					00	20	25	19時				
20時										20時				
21時			50	40	32	25		10		⑧				
22時				50	42	35		20		⑨				
23時		00								23時				

●お問合せ：最西端観光 ☎0980-87-2441 / 与那国町役場 交流推進班 ☎0980-87-3577

みなさんは自分の歯が何本あるのかご存じですか？

永久歯は親知らずを除くと28本(乳歯は20本)あり、80歳で20本以上の歯が残っていることが理想ですが、歯を失う原因の7割以上が「むし歯」と「歯周病」です。

激しい痛みを伴うむし歯に比べ、歯周病は知らず知らずのうちに症状が進行します。

毎日のケアで歯を守る意識を持つことが大切です。

歯周病チェック表

チェック表の後半の項目ほど、歯周病の進行度は高くなります。前半の項目ならセルフケアで症状改善することもあります。自己判断はせずに歯科医と相談して治療を進めましょう。

- 口臭が気になるようになった
- 歯のかみ合わせが気になる
- 口の中が嫌な味がする
- 歯をみがくと歯ぐきから血がでる
- 歯ぐきの色が赤かったり、赤黒い
- 以前より歯が長くなった気がする
- 歯がぐらつくような感じがある



歯周病対策のセルフケア

歯ブラシ選び

ブラシ部分がコンパクトなものが人気ですが、しっかりみがけているか自信がない人は、面積が大きい5~6列タイプがオススメ。硬さは中等度を基本に、出血や痛みがある時は軟らかめでもOKです。

歯磨きのポイント

奥歯の裏側は要注意!!みがき残しが多い場所は上下とも奥歯の裏側です。歯ブラシが届きにくいので、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間など念入りに磨くようにしましょう。歯並びが悪い部分も意識して磨いてください。

フロスを使う

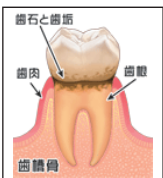
歯と歯の間の汚れは歯ブラシだけでは落とせません。糸状の「フロス」を使って、歯の間に残った食べかすや歯垢を取り除きましょう。初心者なら、使いやすいY字型から始めてみてはどうでしょう？

歯周病って？

— 歯を失う原因の第1位 —

歯周病は「みがき残し」などによって、歯と歯ぐきの中の溝に細菌がたまり、歯垢(プラーク)ができることから始まります。歯ぐきに炎症が起こり、次第に歯周ポケットが深くなっていき、歯がぐらついたり、抜け落ちてしまいます。

第1段階



第2段階



第3段階



第4段階



歯周病は「脳梗塞」や「糖尿病」「肺炎」「心筋梗塞」等の発症にも関連があります。

セルフケアが大切!!

歯科医の治療が必要!!

歯を失うと？

歯には「咀嚼(食べ物をかみ砕く)」と「発音」の2つの大きな働きがあります。もし歯を失うと、ものをかむことによる脳への刺激、体の姿勢やバランスを保つ、表情を作るなど、これら様々な効果が損なわれ、健康で快適な生活に支障をきたします。





～10月10・11・12日は

# 胃がん検診

(バリウム検査)

です～



実施月日	検診会場	受付時間
10月10日(水)	町役場向かい 駐車場	午前7時～ 午前10時半 (午前7時半スタート)
10月11日(木)		
10月12日(金)		

## 検診料

40歳未満	40～74歳	75歳以上
1000円	500円	無料

### ★食事・水分・内服薬について

- ・ 前日の午後9時以降、検査が終わるまで、食べ物・ガム・タバコ等を一切とらないでください。
- ・ 前日の食事は消化の良いものを食べましょう。
- ・ アルコール類は前日はやめましょう。前日の夜12時まで、お茶や水は飲んでもかまいません。
- ・ **内服薬**：主治医に許可された薬（血圧の薬、心臓の薬、抗痙攣薬）は、**検査の3時間前までにコップ1杯の水**で内服して下さい。**糖尿病の薬は内服しないで下さい。**インシュリン注射は主治医と相談してください。
  - \* お茶やコーヒーで内服しないで下さい。
  - \* サプリメントは内服しないで下さい。

### ★受診できない方

- ・ 前夜9時以降に飲食された方
- ・ 排便困難や高度の便秘の方
- ・ 潰瘍性大腸炎、クローン病のある方
- ・ 発熱のある方、体調の悪い方
- ・ 食道・胃の手術を受けた方、大腸憩室炎（憩室）の既往のある方
- ・ バリウムの検査でアレルギー症状の出た方、ひどい便秘をしたことのある方
- ・ **血圧の高い方**  
(180/110以上は中止、160/100以上の方は、再度測定し、落ち着かない場合は中止)
- ・ 現在妊娠中またはその可能性のある方
- ・ 腸閉塞の既往や人工肛門のある方
- ・ 食物が気管に入りやすい方

### ★受診時の服装

脱ぎ着しやすい服装（上着はプリントのないTシャツ・肌着、ズボンは金具・ボタンのないトレパン等であれば、脱ぐ必要はありません）

- ・ 検診ではがんでないのに「要精密検査」と判定される場合やがんがあるのに見つけれない場合もあります。
- ・ 検査は町と検診機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有されます。

あなたの回答が、日本の未来へ活かされます。

インターネットで簡単回答！ スマホでも！

住宅・土地統計調査

未来の子どもたちの住みよい住環境施策に役立てる、大切な調査です。

# 住宅・土地統計調査

— 平成30年10月1日(月) —

便利な回答方法  
ご協力ください

総務省統計局・都道府県・市区町村 からのお知らせです

**申請先・お問合せ**

まずはお気軽にお問い合わせください！

(公社) 沖縄県母子寡婦福祉連合会

【沖縄県担当】 沖縄県青少年・子ども家庭課

与那国町役場 長寿福祉課

☎ 0980-87-3575

**対象者**

児童扶養手当又は母子及び父子家庭等医療費助成受給世帯の高校生

(生活保護法による通学費受給者は対象外です)

平成30年度沖縄県ひとり親家庭高校生等通学サポート実証事業

【10月1日割引販売スタート】

バス通学費が割引になります！

**事前の申請が必要です**

## 沖縄公庫出張融資相談会

開催日時・会場

10/11(木)15時～20時

会場：与那国町複合型公共施設  
(与那国 437 番地 17)

参加申込書は商工会へ  
お問合せ下さい。

お問合せ：与那国商工会(担当：玉那覇)

TEL 0980-87-2944 FAX 0980-87-2160

与那国中学校より地域の皆さんへ！

**毎週 水曜日**

朝**9時**から夕方**4時**まで

図書館の一般開放を行い貸出を行っています!!!

**ぜひ、お越し下さい!!!**

連絡先：与那国中学校  
0980-87-2871

■■平成31年度高校育英貸与奨学生の募集について

■■平成30年度大学院貸与奨学生の募集について

■■平成30年度大学貸与奨学生の募集について

■■平成30年度専修学校貸与奨学生の募集について

■■平成30年度留学貸与奨学生の募集について

その他詳しくは、募集要項、ホームページをご確認下さい。

TEL 098-942-9213 <http://www.oihf.or.jp/>

お問合せ先：〒901-2221  
 沖縄県宜野湾市伊佐4丁目2番16号  
 (公財) 沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課

# 地域で安心して暮らせるよう 支援します

## 地域生活支援事業(訪問型サービス)はじめました!

### 生活する中でこんなことでお困りではありませんか?

診療所などの送迎



買い物代行



洗濯物や布団干し



ゴミだし



**利用料 一回200円～600円**

**おおむね45分以内**

65歳以上の高齢者やひとり暮らしの方、お体が不自由な方が対象です

ご相談・受付は . . . .

与那国町社会福祉協議会 地域福祉推進員

TEL 0980-87-2471

お気軽にご相談ください

～介護予防体操教室とサロンのご紹介～

介護予防体操教室のご紹介!!

久部良公民館2階で「生き生き100歳体操」を実施中!!

続けることで体力維持・体力回復できる運動です。65歳以上対象ですが、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

場所：久部良公民館2階

日時：毎週土曜日/午後2時から

サロンのご紹介!!

花ゆりサロン (祖納十山神社前)

65歳以上対象としたゆんたくサロン

毎週月・水・木曜日の午後2時から「生き生き100歳体操」を実施。

木曜日のみ午前9:30から11:30まで大正琴開催!!



[写真は花ゆりサロンでの大正琴開催風景]

上記の件で、ご不明な点がございましたらお気軽に与那国町地域包括支援センターまで、ご連絡ください。

\*認知症や高齢者虐待等のご相談も与那国町地域包括支援センターまで、ご連絡ください。

与那国町地域包括支援センター

場所：与那国町役場内 電話：87-3575

(担当：砂川)

求人情報募集中!!

与那国町での求人情報を募集いたします。

提供頂いた求人情報は与那国町内の商店等へ配布・周知致します。

お問合せ先：与那国町役場

長寿福祉課 電話：87-3575 (砂川)

